

کلسکن عملن سبلوم تیدور دان سلفس باغون تیدور مغيڪوت اوروتن یغ بتول.

Kelaskan amalan sebelum tidur dan selepas bangun tidur mengikut urutan yang betul.

تیدور اول	مباسوه تاغن	مباح بسملة
مشمس تمقت تیدور	بروضوء	مباح دعاء دان برذیکیر
مبروس کیکی	مغیبس تمقت تیدور	مباح دعاء باغون تیدور
تیدور مغيریغ سبله کانن	مباسوه موک دان منچوچي هیدوڻ	

ادب سلفس باغون تیدور	ادب سبلوم تیدور