



ΦΥΣΙΚΑ Ενότητα: Πεπτικό σύστημα

ΤΑΞΗ: Ε'

4. Συμπληρώστε με Σ ή Λ για κάθε σωστή ή λανθασμένη πρόταση:

Η καρδιά ανήκει στα βασικά όργανα του πεπτικού συστήματος.

Στην κορυφή της διατροφικής πυραμίδας βρίσκονται τα γλυκά.

Η διατροφή δεν επηρεάζει την υγεία των δοντιών.

Τα λαχανικά είναι η βασικότερη πηγή ασβεστίου.

Η χολή διασπά τα λίπη.

Πρέπει να προτιμάμε τα φρέσκα τρόφιμα από τα συσκευασμένα.

Το κρέας είναι πλούσια πηγή σιδήρου.

Η υγιεινή διατροφή περιλαμβάνει ποικιλία τροφών.

Ο οισοφάγος συνδέει το στόμα με το στομάχι.

Με τους κοπτήρες και τους κυνόδοντες μασάμε την τροφή.

Οι προληπτικές τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο είναι πολύ σημαντικές.

2. Αντιστοιχίστε σωστά:

Πρωτεΐνες

Βοηθούν το πεπτικό σύστημα

Βιταμίνες

Βοηθά στη μεταφορά του οξυγόνου

Υδατάνθρακες

Χρήσιμο για την ανάπτυξη των οστών

Ασβέστιο

Μία από τις κυριότερες πηγές ενέργειας

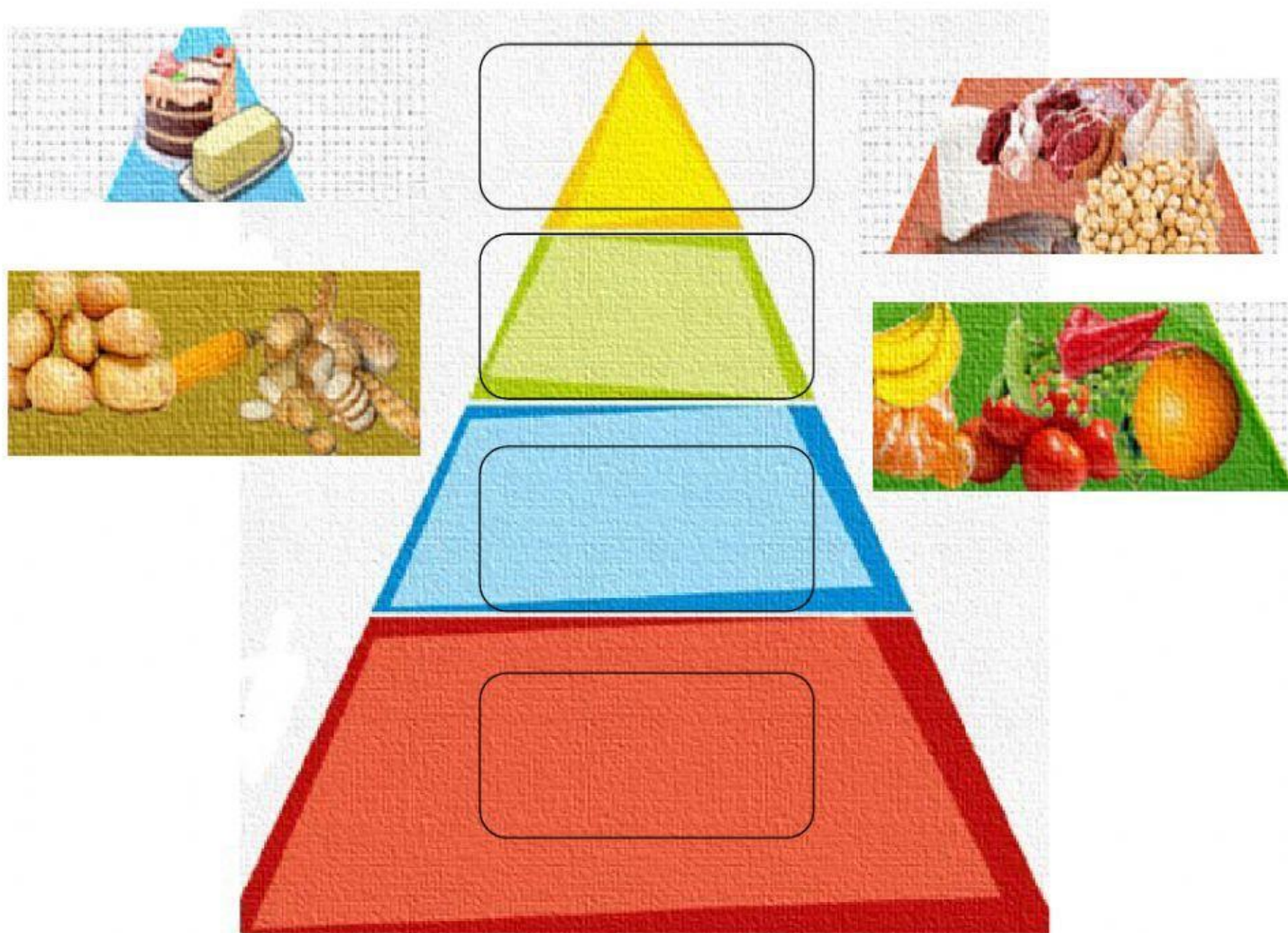
Σίδηρος

Δυναμώνουν την άμυνα του οργανισμού

Φυτικές ίνες

Βοηθούν στην ανάπτυξη του οργανισμού

3. Τοποθετήστε τα τρόφιμα στη σωστή τους θέση, (σύρετε το κάθε πλαίσιο στη σωστή θέση):



4. Ονομάστε τα μέρη του δοντιού (σύρτε το κάθε πλαίσιο στη **σωστή θέση**):

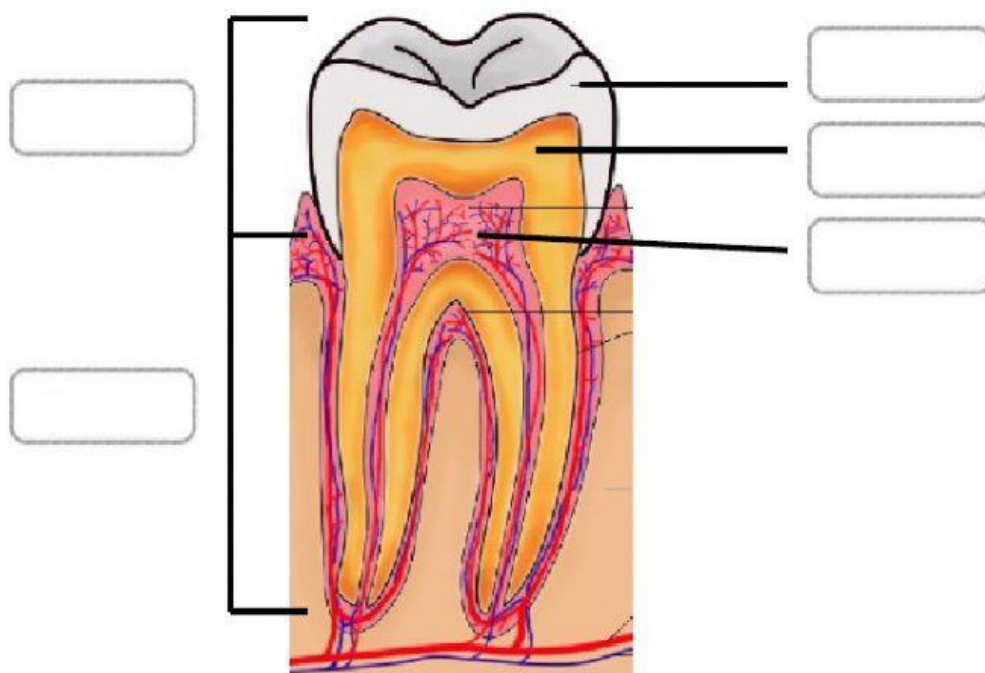
μύλη

πολφός

αδαμαντίνη

ρίζα

οδοντίνη





5. Τοποθετήστε τα όργανα του πεπτικού συστήματος στη σωστή τους θέση (σύρετε το κάθε πλαίσιο στη σωστή θέση):

στόμα

πάγκρεας

στομάχι

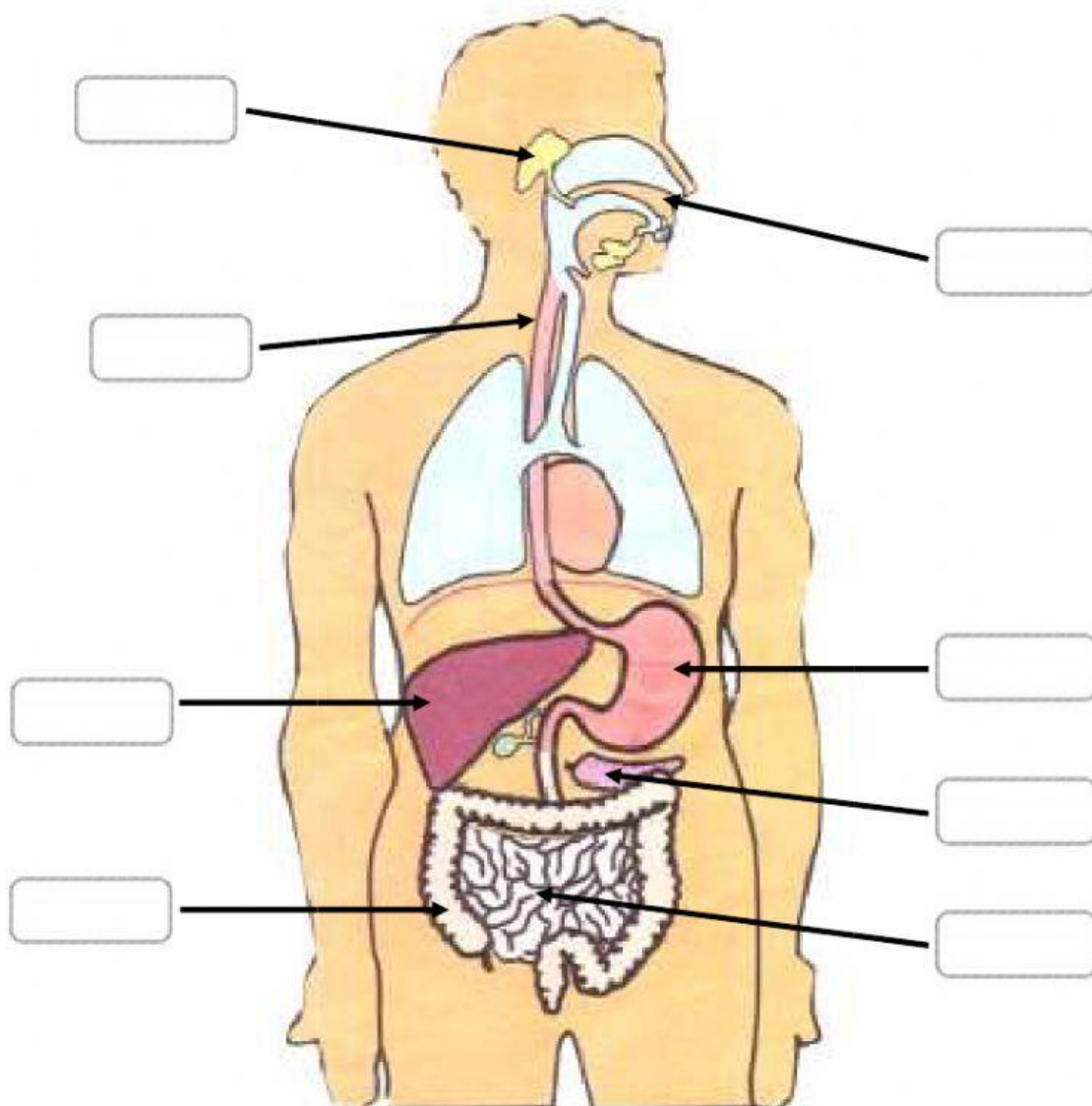
συκώτι

οισοφάγος

σιελογόνοι
αδένες

λεπτό
έντερο

παχύ
έντερο



6. Αντιστοιχίστε σωστά τα τρόφιμα με τις ομάδες τροφίμων:

Κρέας, αβγά

Φρούτα & Λαχανικά

Ντομάτες, πορτοκάλια

Πρωτεϊνούχα Τρόφιμα

Ελαιόλαδο, βούτυρο

Δημητριακά

Ψωμί, καλαμπόκι

Γαλακτοκομικά

Τυρί, γάλα

Λίπη & Έλαια

Αν είστε σίγουροι για τις απαντήσεις σας, πατήστε το **Finish!!** στο τέλος της σελίδας.

Στη συνέχεια πατήστε στο εικονίδιο



και δείτε το βαθμό σας και τις διορθωμένες απαντήσεις.

Στο τέλος, ανεβάστε το βαθμό σας στην αντίστοιχη εργασία στο μάθημα της ηλεκτρονικής τάξης.