

3º  ¿Cómo es una dieta sana? Marca



Tiene cinco comidas diarias.

En todas las comidas se come carne.

Contiene alimentosa variados.

Todos los días se come fruta.

4º  Tacha el alimento menos adecuado para cada comida

desayuno →



comida →



cena →



5º  Señala los hábitos de higiene saludable

