

PENDIDIKAN JASMANI

NAMA: _____

KELAS: _____

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul



1. Sukan Triatlon bermula di Perancis pada tahun _____.
2. Terdapat _____ acara yang terlibat iaitu _____, _____, dan _____.



3. Sebelum menyertai acara ini, peserta mestilah giat _____ untuk meningkatkan _____ diri.

kecergasan

tiga

berenang

berlari

1920-an

berlatih

berbasikal

Berlari 1 $\frac{1}{2}$ kilometer

Berbasikal 5 kilometer

Berenang 50 meter