NAMA : KELAS : TARIKH :

KEPENTINGAN ZAT MAKANAN

G. Padankan *pernyataan dengan gambar makanan yang sesuai*

1.

2.

3.

4.

(a) Lemak penting sebagai tenaga yang tersimpan di dalam tubuh yang diperlukan untuk melakukan sebarang aktiviti.

(b) Kebanyakan vitamin berfungsi sebagai ko-enzim yang diperlukan bagi memudahkan tindak balas enzim

(c) Karbohidrat secara umumnya menyediakan sumber tenaga utama dalam badan manusia.

(d) Protein merangsang pertumbuhan dan penggantian tisu dan otot badan.