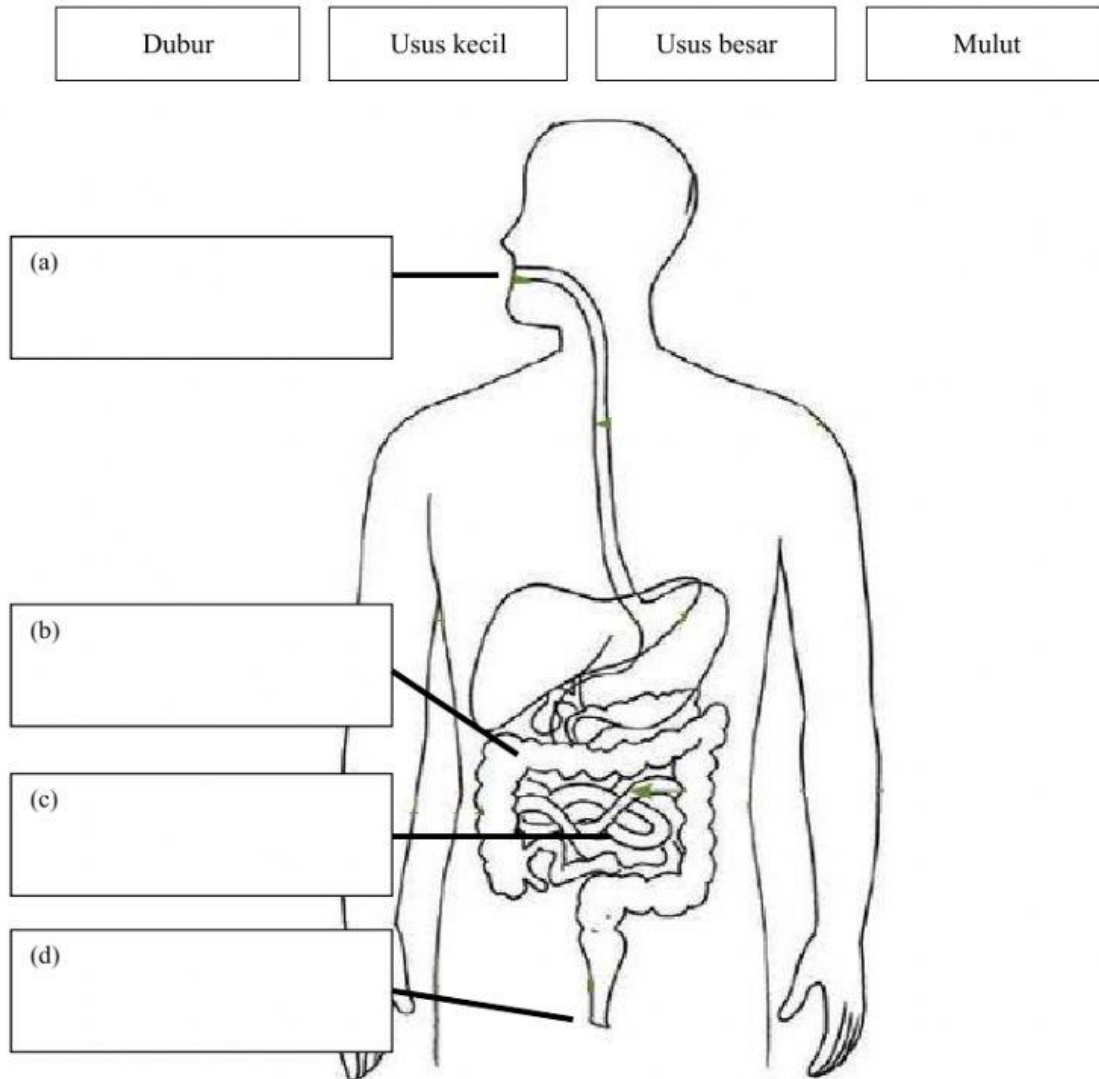


LATIHAN ULANGKAJI PRA PT3 BAHAGIAN B : BAB 3 : NUTRISI

1. Rajah menunjukkan sistem pencernaan manusia. Labelkan struktur menggunakan perkataan yang diberi.



2. (a) Nyatakan Benar atau Palsu untuk pernyataan berikut.

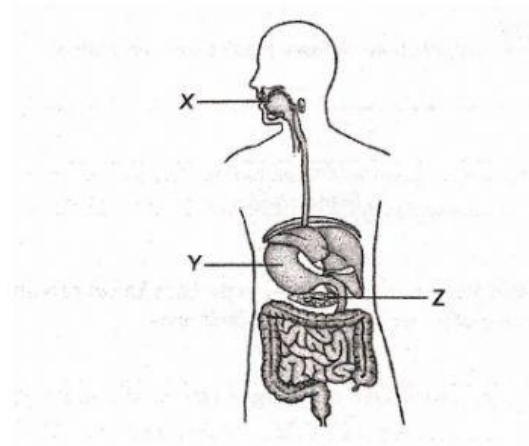
Pernyataan	Benar/Palsu
Kalsium diperlukan untuk menguatkan tulang dan gigi.	
Natrium membantu fungsi kelenjar tiroid.	

Pilih jawapan yang betul pada ruang yang disediakan dengan menggunakan perkataan yang diberi di bawah.

Natrium	Besi	Iodin	Kalium
---------	------	-------	--------

- (i) _____ adalah penting untuk membentuk hemoglobin dalam sel darah merah.
- (ii) Dua fungsi utama _____ ialah untuk membantu dalam pengecutan otot dan memelihara sistem saraf.

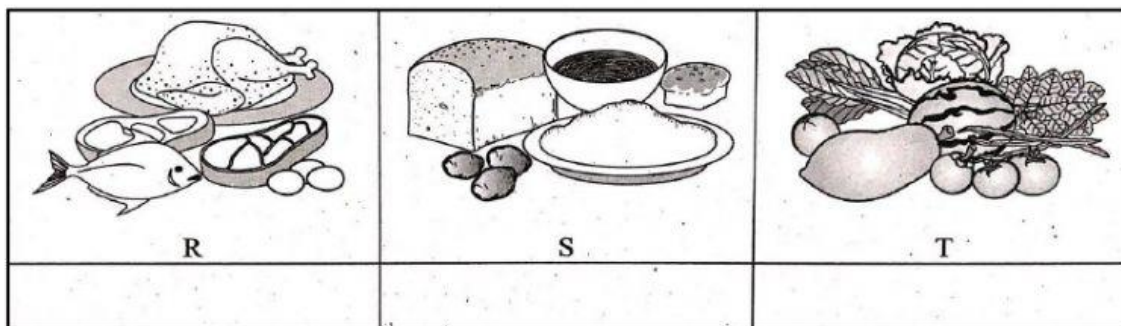
3. Rajah di bawah menunjukkan sistem pencernaan di dalam badan manusia.



(a) Padankan bahagian berikut dengan fungsi yang betul.

X	•	Pencernaan lemak <i>Digestion of fat</i>
Y	•	Pencernaan karbohidrat <i>Digestion of carbohydrate</i>
Z	•	Pencernaan protein <i>Digestion of protein</i>

4. Rajah di bawah menunjukkan sumber-sumber bagi tiga kelas makanan R, S dan T.



(a) Label R, S dan T dengan menggunakan perkataan yang diberi dalam petak di bawah.

Vitamin	Karbohidrat	Protein
---------	-------------	---------

(b) Padankan kelas makanan dengan fungsinya.

Vitamin	Mengekalkan kesihatan badan
Karbohidrat	Membekalkan tenaga
Protein	Memanaskan badan
	Membina tisu dan membaiki tisu yang rosak