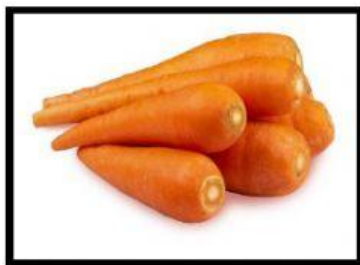


Arahan: Pilih dan tanda (✓) pada makanan yang berkhasiat.

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐