

Naše zdravlje

1. Provjeri jesu li tvrdnje istinite. Odaberi DA ili NE.

Bolest je stanje opće narušenosti zdravlja.	DA	NE
Zarazne bolesti prenose se sa zdrave osobe na bolesnu.	DA	NE
Česti prenositelji bolesti su neki kukci i životinje.	DA	NE
Smijemo posjećivati bolesnika koji je obolio od zarazne bolesti.	DA	NE
Boravak u prirodi koristan je za naše zdravlje.	DA	NE
Zarazni proljev ili dizenteriju prenose muhe.	DA	NE

2. Oboljeli učenik se mora pridržavati uputa:

učenika iz razreda automehaničara liječnika i roditelja.

3. Onima koji ne puše, boravak u zadimljenoj prostoriji od duhana:

ne šteti šteti

4. Alkohol, duhan i droga su:

prijatelji zdravlja neprijatelji zdravlja prijatelji djece

5. Telefonski broj Hitne pomoći je

6. Pridruži navedene simptome odgovarajućoj bolesti.

Kašalj, kihanje, visoka temperatura	vodne kozice
Otežano gutanje, visoka temperatura, bol u grlu	gripa
Osip, vodeni mjehurići po tijelu	angina

7. Pravilno spoji dijelove rečenica na lijevoj strani sa dijelovima na desnoj strani.

- Hrana biljnog podrijetla je bogata bjelančevinama i mastima
- Hrana životinjskog podrijetla je bogata vitaminima, mineralima i ugljikohidratima
8. Drugi naziv za upalu grla je
9. Cigarete i alkoholna pića ne smiju kupovati osobe mlađe od godina.
10. Duhanske proizvode, alkoholna pića i drogu zajedničkim imenom nazivamo
12. Alkohol oštećuje čovjekov , a duhan i droga stvaraju .
13. Kruh pripada hrani podrijetla.
14. Mlijeko pripada hrani podrijetla.
15. Navedi abecednim redom dva opasna nametnika koji se hrane krvlju i ugrožavaju zdravlje.
16. Nabroji pet obroka koji se preporučuju dnevno.
17. Koju hranu treba izbjegavati?
18. Koje je piće najbolje piti?



Čuvajmo naše zdravlje!

