

Temperamentul

1.SANGVINIC (aer, primavara)

Trăsături pozitive: rezistența la echilibru psihic, rapiditate, vioiciune, calm, maximă adaptabilitate, sociabilitate;

Trăsături negative: intensitate a emoțiilor și superficialitate a sentimentelor, năzuința spre schimbare, instabilitate, mulțumire de sine.

2. FLEGMATIC (apa, iarna)

Trăsături pozitive: toleranță, calm, perseverență, echilibru, răbdare, capacitate de a rezista la eforturi îndelungate, sentimente durabile;

Trăsături negative: adaptabilitate dificilă, reactivitate redusă, înclinație spre rutină, refuz pentru schimbări.

3. COLERIC (foc, vara)

Trăsături pozitive: voință puternică, generozitate, procese afective intense, reacții intense, fire pasională;

Trăsături negative: nestăpânire de sine, impulsivitate, agitație, nerăbdare, înclinație spre exagerare, iritabilitate, agresivitate, explozivitate emoțională.

4. MELANCOLIC(pământ, toamna)

Trăsături pozitive: simț al datoriei, responsabilitate, sânguință, procese afective intense, migală, profunzime;

Trăsături negative: capacitate de lucru redusă în condiții de suprasolicitare, neîncredere în sine, pesimism, sensibilitate acută.