

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 3

A. Tandakan (/) bagi pernyataan yang betul dan (X) pada pernyataan yang salah.

1. Merokok boleh membahayakan kesihatan diri.
2. Tabiat merokok perlu dijadikan amalan hidup kita.
3. Cerut merupakan salah satu jenis bahan tembakau.
4. Rokok mengandungi banyak bahan yang berbahaya kepada kesihatan diri.
5. Paru-paru perokok lebih sihat daripada paru-paru bukan perokok.
6. Orang yang merokok tidak disukai oleh kawan-kawan yang tidak merokok.
7. Nafas berbau segar apabila merokok.
8. Katakan 'Ya' kepada rokok.
9. Tabiat merokok membazirkan wang.
10. Hidup sihat tanpa rokok.

B. Lengkapkan ayat-ayat berikut dengan perkataan yang diberikan.

gigi	merasai	sakit
wang	busuk	paru-paru

Menghisap rokok ...

1. boleh menghabiskan _____ yang banyak.
2. membuatkan kita sukar untuk menghidu dan _____ makanan.