

RENGGANGAN BADAN

Tandakan anggota pergerakan renggangan badan yang tepat.

1.



kepala

badan

2.



leher

bahu

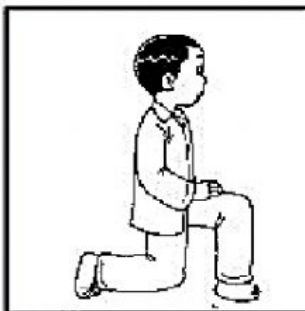
3.



pinggang

bahu

4.



tangan

kaki

/4

RENGGANGAN BADAN

Padankan aktiviti renggangan dengan bahagian badan yang berkenaan.



bahagian pinggang



Bahagian tangan



bahagian kaki

RENGGANGAN BADAN

Padankan aktiviti renggangan dengan bahagian badan yang berkenaan.

berjalan

merangkak

ketingting

skip

berlari

melompat

