

La comida

1 La famosa actriz Mónica Pérez sigue una dieta muy estricta para mantener su hermosa figura. Relaciona los alimentos con sus imágenes.



Aceites

- a aceite de oliva
- b aceite de girasol

Azúcares, dulces y pastelería

- c bizcocho
- d magdalena

Verduras y hortalizas

- e berenjena
- f calabacín
- g espinacas

Frutas

- h cereza
- i piña
- j kiwi

Legumbres

- k guisantes
- l lentejas
- m judías
- n garbanzos

Carnes

- ñ costilla de cordero
- o chuleta de cerdo
- p pechuga de pollo
- q solomillo de ternera

Embutidos

- r salchichón
- s chorizo

Lácteos y derivados

- t leche entera/descremada/desnatada
- u nata
- v margarina
- w yogur natural/desnatado/con frutas