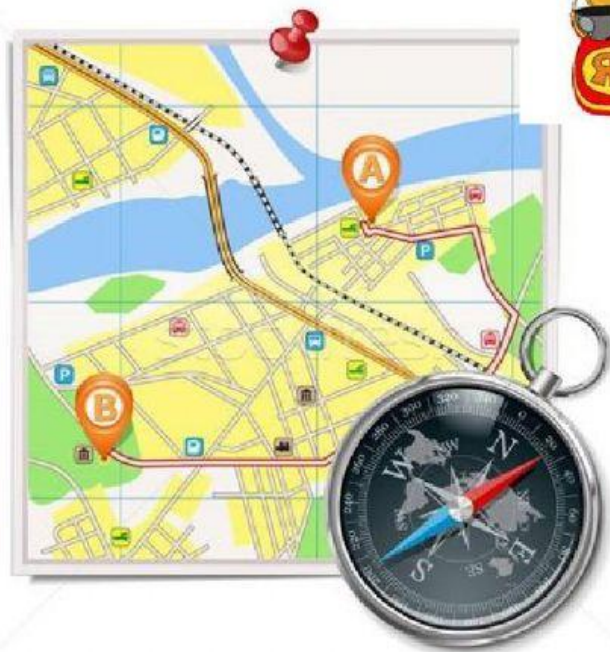


Собираемся в поход

(часть 1)



ФИ

8



Интерактивный рабочий лист для проверки знаний в различных областях

Ребята, сегодня мы с вами вместе будем готовиться к походу. А заодно и повторим материал. Во время работы вам предстоит выполнить интересные задания. Пригодятся знания по предметам: ОБЖ, математика, география, биология, физика, литература и музыка.

За каждое задание, с которым вы справитесь, будут начисляться баллы. В конце работы мы подведем итоги и выявим победителей и призёров.

Выполните задания

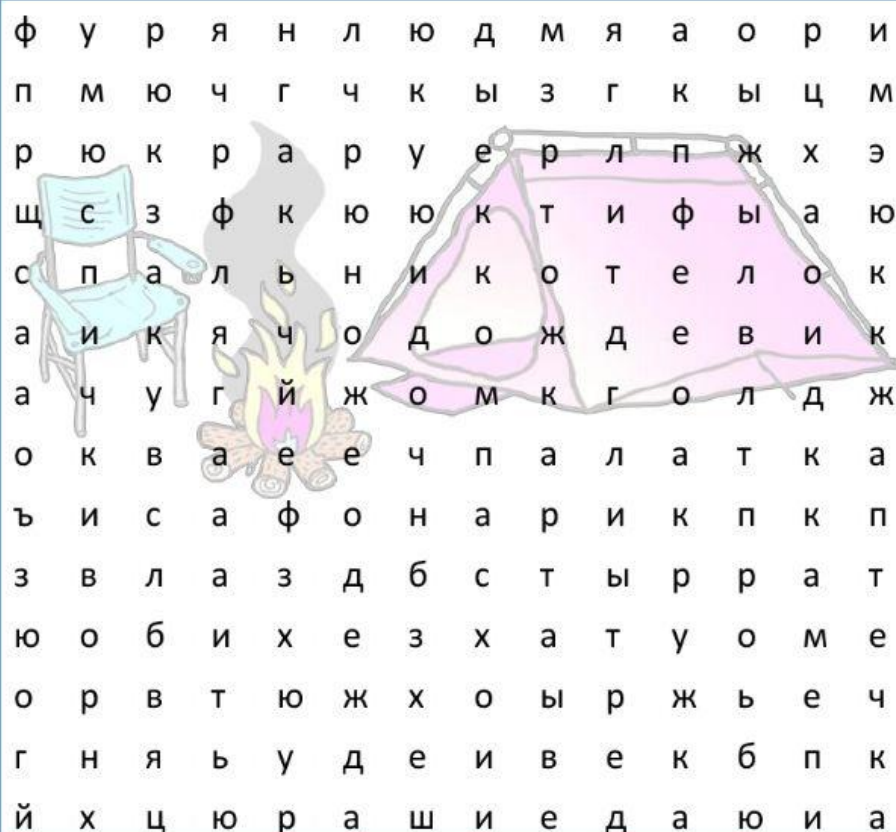
1. "Что такое поход?"

	передвижение группы людей по определенному маршруту
	хождение на открытом воздухе или поездка на недалекое расстояние для отдыха или развлечения
	путешествие, поездка группы лиц с какой-нибудь специальной целью, со специальным заданием

2. Выполните интерактивное задание.

В этом филворде спрятаны слова, которые связаны с туристическим походом. Найдите и выделите эти слова по горизонтали и вертикали. Время на выполнение около 3-х минут.

Найдите все слова

[illegible]

Проведение любого туристского мероприятия требует финансовых затрат. Поэтому в период подготовки похода необходимо составить смету расходов на его проведение. В первую очередь определяется стоимость проезда к начальной точке маршрута и с конечной точки до дома.

Группа туристов отправляется в поход. До леса планируют добираться на электричке. Сумеете ли вы рассчитать, сколько денег понадобится на проезд. Решите задачу.

3. Решите следующую задачу

Группа туристов состоит из 9 школьников и 4 взрослых, один из которых пенсионер. Стоимость билета на электричку от станции Павшино до станции Снегири представлена в таблице. Стоимость билета для школьников составляет 25 % от стоимости разовой поездки. В выходные дни для пенсионеров предоставляется скидка 60 %. Сколько всего денег потратит группа туристов на проезд до станции Снегири? Сколько денег сэкономит группа на обратной дороге при условии, что планируется выехать в пятницу, а вернуться домой в воскресенье?

Станция отправления	Станция прибытия	Стоимость билета (будни)	
		Разовый	Льготный (для пенсионеров)
Павшино	Снегири	48	40

Группа туристов на проезд до ст. «Снегири» потратит:	руб.
--	------

Группа на обратной дороге сэкономит;	руб.
--------------------------------------	------

Отправляясь в поход, необходимо рассчитать сколько и каких продуктов необходимо взять с собой. Решите задачу.

4. Решите следующую задачу

Группа туристов отправляется в пеший поход в горы.

Переход по горной местности требует повышенных затрат сил и энергии. Правильно составленный рацион питания должен обеспечивать каждого туриста необходимыми питательными веществами и энергией во время перехода. В таблице представлен набор продуктов питания для одного человека на 10 дней похода.

Используя данные таблицы, определите:

1. Сколько раз в меню будет присутствовать гречневая каша?
2. Какое количество энергии в килокалориях содержит одна порция копченой колбасы?
3. Какое количество энергии в день в килокалориях расходует один турист?



В таблице представлен набор продуктов питания для одного человека на 10 дней похода.

Набор на поход из 10 ходовых дней					
Наименование	Число дней использования	Расход на 1 человека в день, г	Всего, г	Калорийность, ккал/100 г	Калорий
Крупы: Гречка	3	50	150	329	494
Рис	3	50	150	323	485
Пшеничная	3	50	150	327	491
Овсянка (экстра) или манка	2	25	50	345	173
Вермишель в суп	10	10	100	333	333
Тушенка самодельная:			0		0
На завтрак	10	30	300	349	1047
на ужин	10	30	300	349	1047
Сухари	10	100	1000	329	3290
Сахар	10	120	1200	374	4488
Чай	10	5	50		0
Кубики бульонные	10	5	50	300	150
Сало	10	50	500	841	4205
Колбаса копченая	10	40	400	473	1892
Сухое молоко	10	30	300	349	1047
Халва	10	30	300	516	1548
Печенье овсяное	10	20	200	417	834
Пряники	10	20	200	405	810
Суп (концентрат)	10	40	400	300	1200
Масло топленое	10	40	400	884	3536
Сыр голландский	10	30	300	380	1140
Рыба коне. В масле	10	50	500	230	1150
Чернослив	10	25	250	264	660
Курага	10	25	250	275	688
Карамель	10	20	200	348	696
Варенье	10	20	200	290	580
Лимон	10	15	150	31	47
Лук, чеснок	10	15	150	273	410
Соль	10	5	50		0
ВСЕГО:			8250		32438

1. Гречневая каша будет присутствовать в меню _____ раз
2. Одна порция копченой колбасы содержит _____ ккал
3. Один турист в день расходует _____ ккал

Знаете ли вы, что туристы называют биваком? Бивак – это место остановки туристов. Его организуют для отдыха, ночевки, для сушки одежды и приготовления пищи.

Обязательным атрибутом стоянки является костер.

В справочниках принято делить костры на дымовые, жаровые и пламенные. Дымовые костры используются для сигнализации и для отпугивания комаров, слепней, гнуса; жаровые – для приготовления пищи, просушки вещей, для согревания людей; пламенные – для освещения бивака и приготовления пищи.

Существует несколько видов костров.

5. Выполните задание

Вспомните названия костров и их назначение.

Можете использовать подсказку по ссылке на видеоролик о видах и предназначении костров

https://uchebnik.mos.ru/catalogue/material_v_iew/atomic_objects/5617882

«Колодец»	– для приготовления пищи и обогрева
«Звездный»	– для приготовления пищи и обогрева
«Нодья»	– для ночевки в лесу без палатки в зимнее время
«Шалаш»	– для приготовления пищи и освещения
«Таежный»	– для обогрева, сушки одежды, приготовления пищи

