

Baca dan fahami perenggan. Kemudian, lengkapkan Peta Pelbagai Alir.

Anand menjaga kesihatan. Dia mandi dua kali sehari dan memakai pakaian yang bersih. Anand banyak makan sayur dan kurang mengambil makanan manis. Dia sentiasa bersenam dengan keluarganya. Badan Anand bersih, sihat dan cergas.

Peta Pelbagai Alir 复流程图

