

LA RESPIRAZIONE



Nell'aria ci sono dei gas, l'**ossigeno**, l'**anidride carbonica** e l'**azoto**.

Le piante producono l'ossigeno.

Le cellule del nostro corpo usano l'ossigeno per avere energia e per vivere.

Le cellule del nostro corpo producono invece anidride carbonica.

Noi respiriamo con il **naso** e con la **bocca**.

L'aria entra e scende in un tubo lungo circa 12 cm. che si chiama **trachea**.

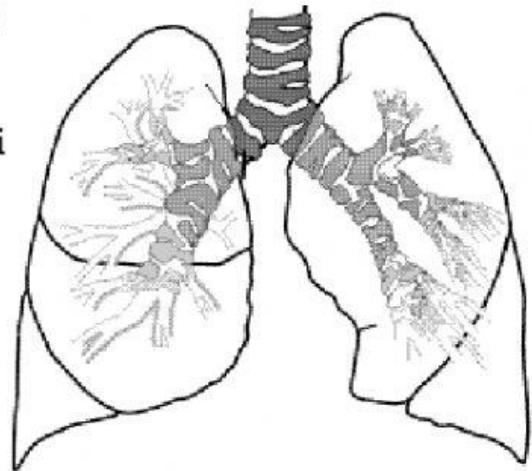
La trachea poi si divide in due tubi più piccoli: i **bronchi**.

I bronchi si ramificano in tanti tubicini che entrano nei **polmoni**.

La gabbia toracica contiene e protegge i due polmoni, qui arrivano i capillari sanguigni.

Il sangue prende l'ossigeno e lascia l'anidride carbonica.

Il sangue trasporta l'ossigeno a tutte le cellule del nostro corpo.



Quando noi **inspiriamo** la gabbia toracica e i polmoni si allargano e l'aria entra dal naso e dalla bocca.

GABBIA TORACICA (ESPANSIONE)



Quando **espiriamo** l'aria dai polmoni sale nei bronchi e nella trachea ed esce dalla bocca.