

Να συμπληρώσετε Ν για κάθε σωστή πρόταση και Ο για κάθε
λάθος απάντηση

Δεν πρέπει να τρώμε φρούτα
και λαχανικά, όσπρια και δημητρια-
κά, κρέας και ψαρικά αλλά μόνο σοκολάτες
και γλυκά.

Τα φρούτα έχουν πολλές
βιταμίνες

Όλα τα παιδιά της τάξης μας έχουν το ίδιο
ύψος

Η γυμναστική κάνει καλό στην υγεία

Το πλύσιμο των δοντιών καταστρέφει
τα δόντια

Μπορούμε να ζήσουμε και χωρίς να
τρώμε

Το πιο υγιεινό ρόφημα είναι η κοκα-
κόλα

Η καρδιά μας χτυπά μέρα- νύχτα και
δουλεύει ακόμα κι όταν κοιμόμαστε

Τα κόκαλα μας είναι αυτά που στηρίζουν
το σώμα μας

Τα παιδιά που δεν κοιμούνται νωρίς
νιώθουν κουρασμένα στο σχολείο