

**Να συμπληρώσετε Ν για κάθε σωστή πρόταση και Ο για κάθε λάθος απάντηση**

Δεν πρέπει να τρώμε φρούτα  
και λαχανικά, όσπρια και δημητρια-  
κά, κρέας και ψαρικά αλλά μόνο σοκολάτες  
και γλυκά.

Τα φρούτα έχουν πολλές  
βιταμίνες

Όλα τα παιδιά της τάξης μας έχουν το ίδιο  
ύψος

Η γυμναστική κάνει καλό στην υγεία

Το πλύσιμο των δοντιών καταστρέφει  
τα δόντια

Μπορούμε να ζήσουμε και χωρίς να  
τρώμε

Το πιο υγιεινό ρόφημα είναι η κοκα-  
κόλα

Η καρδιά μας χτυπά μέρα- νύχτα και  
δουλεύει ακόμα κι όταν κοιμόμαστε

Τα κόκαλα μας είναι αυτά που στηρίζουν  
το σώμα μας

Τα παιδιά που δεν κοιμούνται νωρίς  
νιώθουν κουρασμένα στο σχολείο