



4 de noviembre



NOMBRE:

## BAÑARSE ES UNA CUESTIÓN DE SALUD

Al bañarnos sacamos la suciedad, la transpiración y la grasitud que se acumula en la piel y que tapa los poros.

Pero también removemos la gran cantidad de bacterias a la que estamos expuestos todos los días y que quedan adheridas a la piel.



También es importante estar limpio por salud mental.

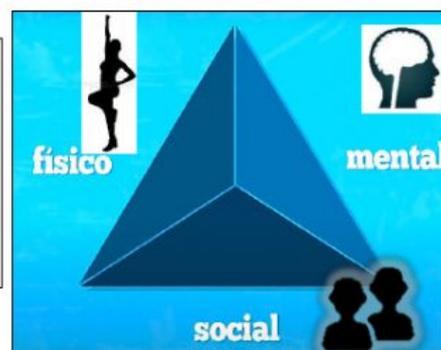
El baño nos ayuda a sentirnos mejor emocionalmente es un buen momento para liberar lo que nos preocupa, relajarnos y meditar. Nos ayuda también si nos duele la cabeza o estamos contracturados

Cuando uno está limpio y libre de olores desagradables se siente mucho más seguro de sí mismo. Esto es muy importante para las relaciones sociales. Una buena higiene es imprescindible para mantener una buena imagen corporal.



Después de haber leído o escuchar leer el texto ¿CON QUÉ PARTE DEL TRIÁNGULO LES PARECE ESTÁ MÁS RELACIONADO EL BAÑO?

Marca los recuadros de la o las palabras que responden a la pregunta, te puedes guiar por los dibujos del texto.



**FÍSICO**

**MENTAL**

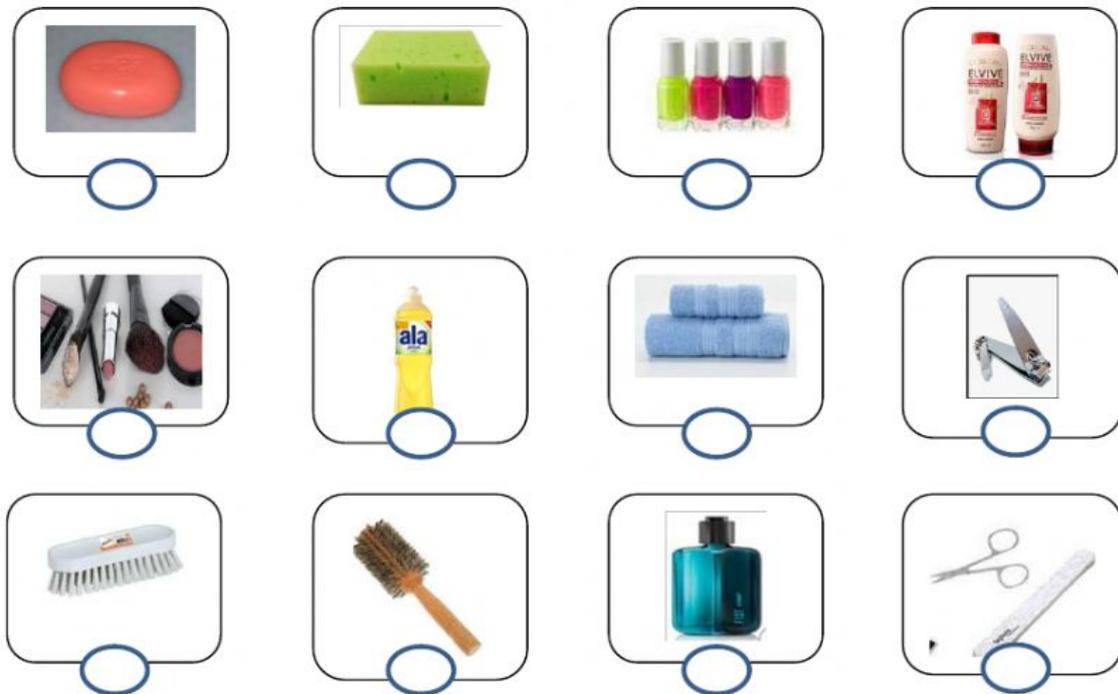
**SOCIAL**

Ahora es momento de repasar la SECUENCIA DE BAÑO y ARMARLA

1-PREPARO LA ROPA LIMPIA. Selecciona la ROPA que vos elegirías



2- REVISO QUE TODOS LOS ELEMENTOS DE HIGIENE ESTÉN EN EL BAÑO. Marca cuales elementos usas vos para bañarte.



3- Después de haber preparado la ropa y estar seguro que en el baño están todos los elementos es momento de BAÑARSE.

Uní la acción con la imagen que corresponde

VESTIRSE CON  
ROPA LIMPIA



SECARSE TODO  
EL CUERPO CON  
UNA TOALLA



ABRIR LA  
CANILLA Y  
ENTRAR A LA  
DUCHA



LAVARSE EL  
PELO Y  
ENJUAGARLO



LAVARSE EL  
CUERPO Y  
ENJUAGARLO



DESVESTIRSE Y  
DEJAR LA ROPA  
SUCIA PARA  
LAVAR



4- Coloca el número del 1 al 6 ordenando estas acciones.

VESTIRSE CON  
ROPA LIMPIA

SECARSE TODO EL  
CUERPO CON UNA  
TOALLA

ABRIR LA  
CANILLA Y  
ENTRAR A LA  
DUCHA

LAVARSE EL PELO  
Y ENJUAGARLO

LAVARSE EL  
CUERPO Y  
ENJUAGARLO

DESVESTIRSE Y  
DEJAR LA ROPA  
SUCIA PARA  
LAVAR

COMO VIMOS EL BAÑO DIARIO ES MUY IMPORTANTE PERO ADEMÁS HAY OTRAS ACCIONES DE CUIDADO PERSONAL QUE REALIZAMOS Y QUE NOS AYUDAN A CUIDAR NUESTRA SALUD. ALGUNAS SON:

5- Marca los recuadrados de las actividades que vos realizas

AFEITARSE

DEPILARSE

MAQUILLARSE

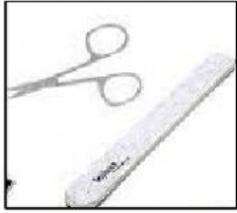
ARREGLARSE EL  
CABELLO

ARREGLARSE  
LAS UÑAS

6- Solo de las actividades que marcaste que vos realizas. ¿Qué elementos usas? ARRÁSTRALOS HASTA EL CUADRO QUE CORRESPONDE

**AFEITARSE**

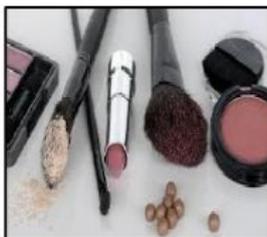
--	--	--	--



## DEPILARSE



## MAQUILLARSE



## ARREGLARSE EL CABELLO

--	--	--	--



## ARREGLARSE LAS UÑAS

--	--	--	--



7- SELECCIONA **4** ELEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL QUE TE PARECEN NECESARIOS EN ESTE BAÑO.



Escribí el nombre de los objetos que seleccionaste:

1.....

2.....

3.....

4.....

LLEGÓ EL MES DE...

MARCA EL MES QUE COMENZÓ

**OCTUBRE**

**NOVIEMBRE**

COLOCÁ LOS NÚMEROS QUE FALTAN...

### Noviembre 2020

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

NOVIEMBRE ES EL MES NÚMERO

COMIENZA EL MES CON EL DÍA

Y TERMINA EL DÍA

TIENE  DÍAS

### LOS NÚMEROS EN EL COMERCIO

EN LA VIDRIERA DE UN NEGOCIO DE ARTÍCULOS DE LIMPIEZA Y PERFUMERÍA ESTÁN COLOCANDO LOS CARTELES CON LOS PRECIOS DE LOS PRODUCTOS. EN LA LISTA ESTÁ LA INFORMACIÓN DE CADA PRECIO.

ESCRIBAN LOS NÚMEROS CON EL PRECIO QUE CORRESPONDE EN CADA CARTEL.

#### LISTA DE PRECIOS

LAVANDINA: SESENTA Y OCHO.

DETERGENTE: NOVENTA Y SIETE.

SHAMPOO: OCHENTA Y OCHO.

JABÓN LIQUIDO: CUARENTA Y CINCO.

JABÓN DE TOCADOR: TREINTA Y UNO.

PASTA DENTAL: CINCUENTA Y NUEVE.



**DE COMPRAS EN LA PERFUMERÍA.** ESTOS SON LOS PRECIOS DE LOS PRODUCTOS DE ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL. ARMÁ LAS LISTAS SEGÚN LO INDICADO Y COLOCÁ EN EL CUADRO LOS PRECIOS DE LOS PRODUCTOS. RECORDÁ QUE PODES USAR CALCULADORA.



COMPRAS	PRECIO
	\$
	\$
<b>TOTAL</b>	<b>\$</b>

COMPRAS	PRECIO
	\$
	\$
<b>TOTAL</b>	<b>\$</b>

COMPRAS	PRECIO
	\$
	\$
	\$
<b>TOTAL</b>	<b>\$</b>