

## LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA- ALIMENTACIÓN SALUDABLE

➤ Mira el siguiente vídeo con atención y realiza las actividades:



1. Indica verdadero o falso según cada frase:

- Es muy importante beber agua todos los días

VERDADERO

FALSO

- Los dulces y las chucherías son muy saludables

VERDADERO

FALSO

- Hay que tomar frutas y verduras todos los días

VERDADERO

FALSO

2. Selecciona los alimentos que sean saludables

