

Os ósos, os músculos e as articulacións

1) Elixe a opción correcta:

No interior do noso corpo atópanse os

Todos os ósos forman o Os ósos únense entre si nas

2) Como son os ósos? Marca todo o que corresponda:

☐

Duros

☐

Brandos

☐

Elásticos

☐

Ríxidos

3) Escribe verdadeiro (V) ou falso (F).

☐

Os músculos escóndense baixo a pel e recobren o esqueleto.

☐

Os músculos sosteñen o corpo.

☐

Os músculos tiran dos ósos para moveilos.

☐

Os músculos son elásticos e brandos.

☐

Os músculos únense aos ósos mediante as articulacións.

4) Que nenos están exercitando os seus músculos?

☐☐☐

Os ósos, os músculos e as articulacións

5) Elixe a resposta correcta:

Que parte do corpo movemos co bíceps?

☐ Os brazos.

☐ As pernas.

Que parte do corpo movemos cos xemelgos?

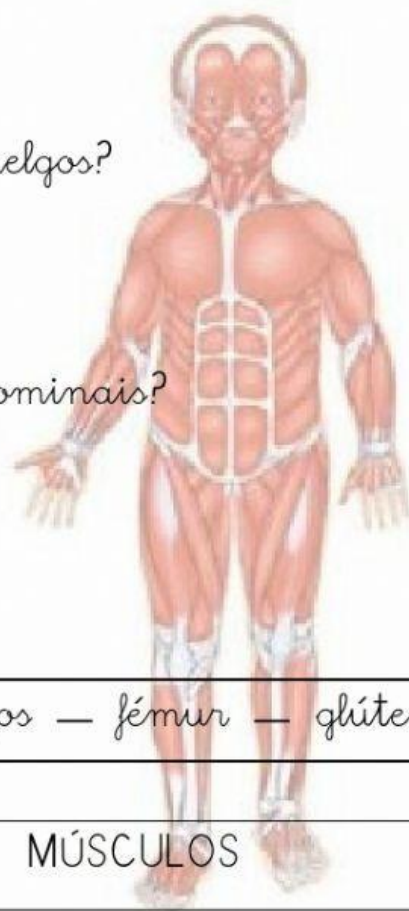
☒ O tronco.

☐ As pernas.

Que parte do corpo movemos cos abdominais?

☐ As extremidades.

☐ O tronco.



6) Coloca no lugar axeitado:

peitoral — cráneo — costelas — xemelgos — fémur — glúteo

ÓSOS	MÚSCULOS

