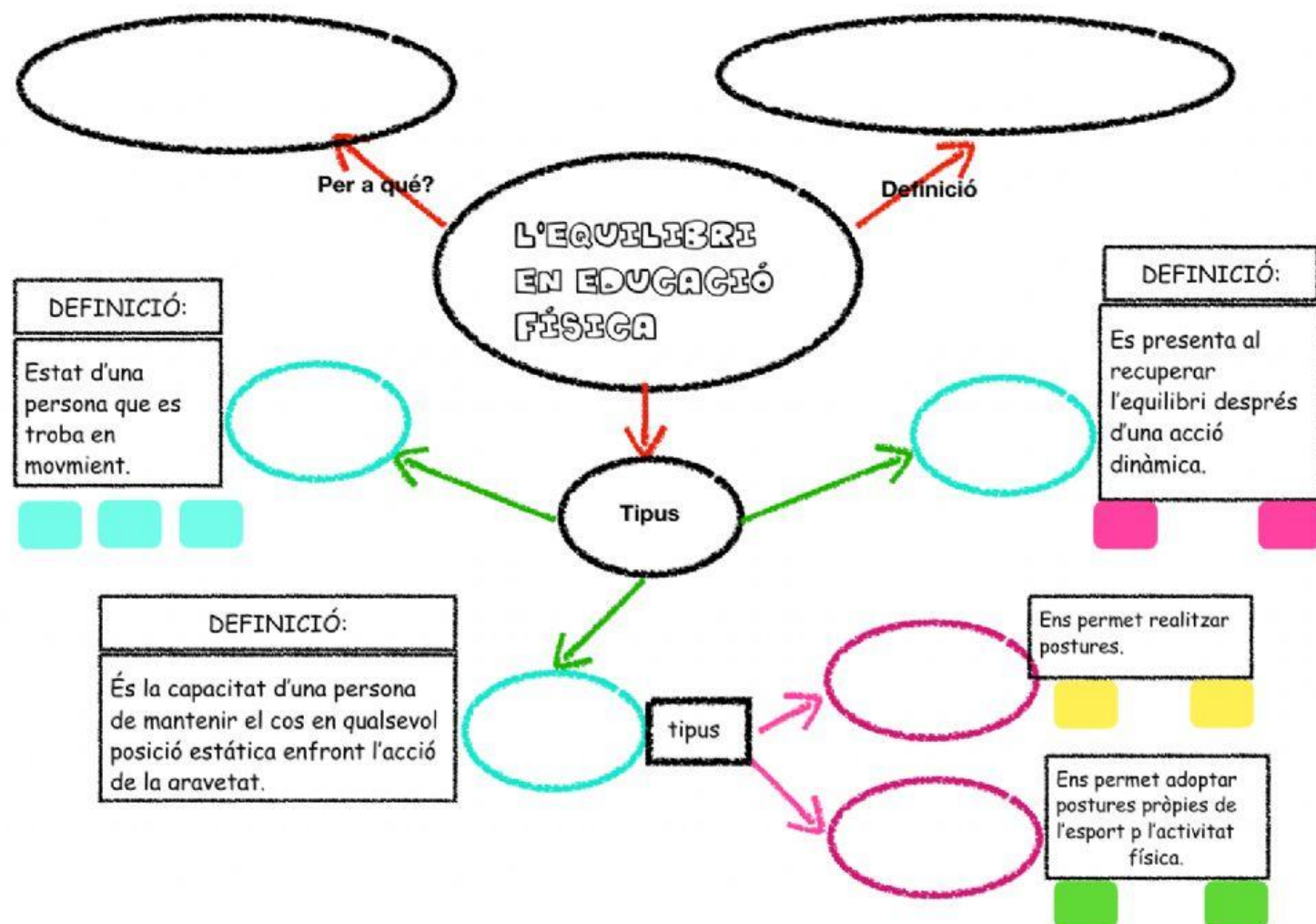




Estàtic

Post-moviment

Dinàmic

Afavoreix les habilitats cognitives i
motrius de les persones.

És una habilitat motriu que ens
permet controlar la posició del cos.

Estàtic Postural

Estàtic Esportiu

