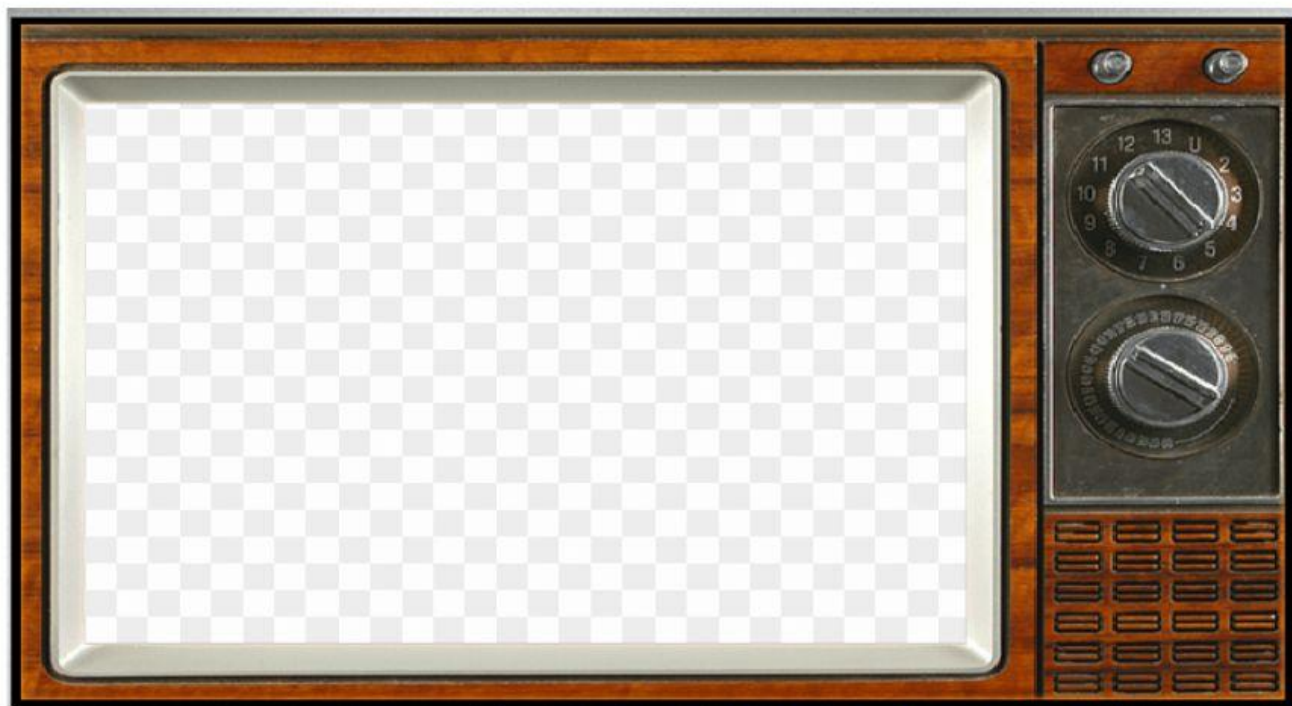


Ha sap FER...



Mira el següent vídeo i després contesta la pregunta.



La direcció del vídeo és: https://www.youtube.com/watch?v=3_olssULEk0&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=4

1. T'ha agradat el vídeo?

2. Quants exercicis hi ha?

3. A l'exercici 5 quantes repeticions has de fer?

4. Com es diu la taula d'exercicis?



Vídeo fer per: "Little Sports"

