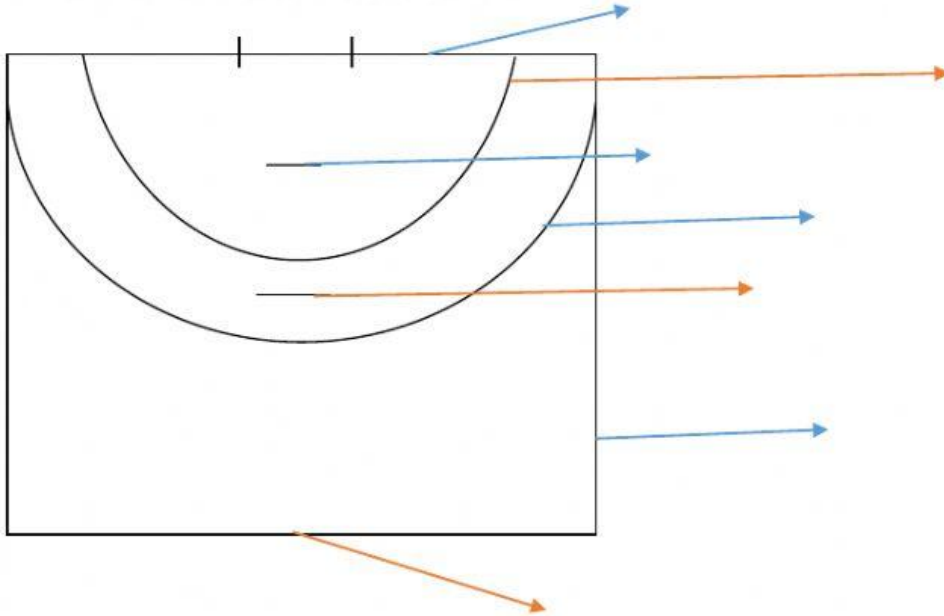


EDUCACION FISICA. ATR. NIVEL SECUNDARIO. 1°.

1. Ubica los nombres las líneas de la cancha.



LINEA DE 7 MTS

LINEA CENTRAL

LIMITACION DEL
ARQUERO

LINEA DE FONDO

LINEA DE AREA

LINEA DE TIRO
LIBRE

LINEA LATERAL

2. ¿Cuántos pasos se pueden dar con la pelota en la mano? Selecciona la respuesta

- 2
- 3
- Los que quieras.

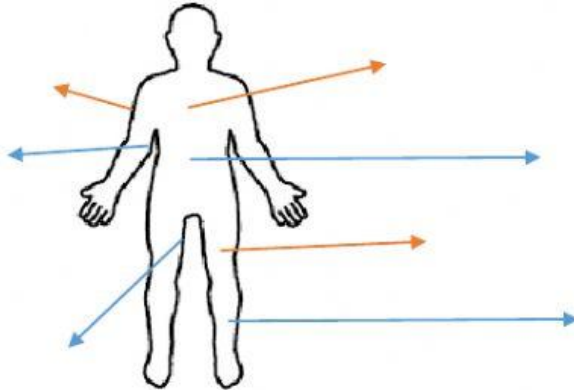
3. ¿Con que partes del cuerpo se puede tocar la pelota? Selecciona la respuesta

- Con las manos.
- Con todas las partes, desde la cintura hasta la cabeza.

- Con todas las partes desde las rodillas hasta la cabeza.

4. Ubicar los siguientes músculos:

Cuádriceps.	Abdominales.	Tríceps.	Pectorales.
Aductores.	Bíceps.	Gemelos.	



5. La carrera de 100mts es una prueba:

- De fondo ☐
- De medio fondo ☐
- Velocidad ☐
- Las tres anteriores son correctas. ☐

6. Las pruebas de lanzamiento son:

- Peso, martillo, disco y pértiga ☐
- Peso, martillo y pértiga ☐
- Disco, peso y martillo ☐
- Jabalina, disco, martillo y peso ☐

7. En que lanzamiento/s se usa jaula de protección

- En jabalina, por su peligrosidad ☐
- En martillo ☐
- En peso y jabalina ☐
- En martillo y disco ☐