

El Inglés en nuestras vidas

Comidas y culturas

5to.

El Inglés en nuestras vidas

La importancia de los textos en la vida diaria

La lectura ocupa un espacio importante y es fundamental en nuestra vida cotidiana.

A menudo leemos diarios, revistas, libros, pero también leemos muchísimas cosas más.

Podemos leer en la pantalla del televisor el pronóstico del tiempo, la información en el envase de un alimento para saber si, por ejemplo, es apto para celíacos o para ver cuántas calorías tiene; leemos los titulares de los diarios, muchas veces en un transporte público, ya sea en nuestro diario o el que está leyendo otra persona; también podemos leer mensajes de texto, *whatsapps*, *tweets*, publicaciones en redes sociales, o carteles en la calle... Lo/La invitamos a detenerse un minuto y pensar en todos los textos que leemos a lo largo del día.

A partir de la lectura podemos informarnos, aprender, investigar, imaginar. La lectura nos permite conocer otras realidades, otros mundos.

SALIDA ➔

*Algunos textos pueden ser largos y otros cortos.
Pero todos ellos nos brindan información*



Las comidas están íntimamente asociadas a las culturas. Tendemos a comer lo que se consigue en el lugar donde vivimos. Si bien hoy en día hay acceso a muchos alimentos que no son originarios, los platos típicos son una manifestación de los alimentos y tradiciones de un lugar. Hay comidas y bebidas típicas que representan mucho más que una comida. Pensemos solamente en el mate y en un asado. Hasta se dice que somos lo que comemos. Abordaremos textos relacionados con las comidas desde esta perspectiva.

Mire la imagen adjunta: ¿qué comida del día representa? Marque la opción más apropiada según las costumbres argentinas.

- a. breakfast ☐
- b. lunch ☐
- c. dinner ☐

La información incluida en cuadros e imágenes puede ser de ayuda para comprender mejor un texto.



En algunos lugares de alojamiento y de comida aparecen carteles como el siguiente:

BREAKFAST 7 to 9.30 am
LUNCH 12 to 2 pm
DINNER 8 to 11 pm

2. Alrededor del mundo, los desayunos presentan ingredientes y alimentos muy variados y responden a temas geográficos y culturales. Identifique los alimentos presentes en las imágenes A-D y asócielos con los alimentos mencionados en los cuadros 1-4. Escriba la letra correspondiente en los espacios.

Tenga en cuenta que en cada opción hay palabras que va a reconocer y que puede usar para completar la actividad.

A. Traditional breakfast in Costa Rica



1.

Sausages
Fried eggs
Grilled tomatoes
Bacon
Red beans

Breakfast:

B. Traditional breakfast in England



2.

Coffee
Fritters (churros)
dipped in chocolate

Breakfast:

C. Traditional breakfast in Colombia



3.

Toast
Rice
Red beans
Cheese
Tortilla (chorreadas)

Breakfast:

D. Traditional breakfast in Madrid



4.

Fried banana
(patacones)
Cheese

Breakfast:

- 3.** Todas las culturas comparten algunos rasgos y costumbres. ¿Cuáles de los alimentos mencionados en el cuadro de la actividad anterior pueden estar presentes en su desayuno? ¿Puede identificar algún alimento presente en un típico desayuno argentino?

Respuesta:

.....

.....

Cuando se expresan los momentos del día en inglés, se usan las preposiciones in/at.

in	the morning (6 am to 12 pm)	at	night (8 pm to 6 am)
	the afternoon (12 pm to 6 pm)		midday (12 pm)
	the evening (6 pm to 8 pm)		midnight (12 am)

4. Las comidas están directamente asociadas a distintos momentos del día. Escriba el momento del día al que corresponde cada una de las comidas mencionadas en a-d.

- a. breakfast: *in the morning*
- b. lunch:
- c. tea:
- d. dinner:

Para reflexionar

¿Quiénes toman la merienda? ¿Es una comida común a todos como el desayuno o la cena? En algunas culturas o contextos es una comida que cambia o desaparece según la edad. ¿Forma parte en su rutina diaria? Explique por qué.

Respuesta:

.....

.....

.....

Escriba algunas comidas o alimentos que considera típicos en su vida. ¿Conoce el origen? ¿Qué actividades o momentos relaciona con esas comidas o alimentos?

Respuesta:

.....

.....

.....