

الوقت (بالدقائق)	20	30	40
الارتفاع (بالمتر)	170	162	154

2.4 m/min

الوقت (بالدقائق)	1	2	3
المسافة (بالمتر)	20	30	40

10 m/min

الوقت (بالدقائق)	4	6	8
الارتفاع (بالمتر)	1	1.5	2

-0.8 m/min

الوقت (بالدقائق)	5	10	15
العمق (بالمتر)	12	24	36

0.25 m/min