ESCOLA DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL ROMÃO SABIÁ

8º ANO

ATIVIDADE-PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA

ALUNO_____**TURMA**_____

1- Preencha os espaços em cada imagem com os conteúdos da Educação Física abaixo:
ESPORTES DE CAMPO E TACO / LUTAS/ ESPORTES DE AVENTURA/ JOGOS E BRINCADEIRAS

2- A busca por alternativas de lazer explica, em parte, o interesse cada vez maior do homem por atividades que promovam aventura, inovação e desafio, e, em certa medida, imprevisto. Quais os obstáculos possíveis de se encontrar em uma prática corporal de aventura relacionada ao arvorismo?

A - Nenhum obstáculo.

B - Terreno plano.

C - Trajeto suspenso, ultrapassando diferentes tipos de obstáculos, como escadas verticais, pontes, tirolesas etc.

D - Percurso sem surpresas em lugar fechado.

3- Não é possível simular estruturas semelhantes à modalidade, arvorismo, em árvores e postes do ambiente escolar, em alturas baixas, proporcionando a experiência, a vivência e o conhecimento dessa modalidade aos alunos, como se estivessem na natureza. A afirmativa é:

FALSA ( ) VERDADEIRA ( )

4- São características do arvorismo:

A - Travessia entre plataformas montadas no alto das copas das árvores

B - Ultrapassagem de diferentes tipos de obstáculos

C - Consiste na travessia de um percurso cheio de adrenalina

D- Todas as alternativas estão corretas

5 - Ligue a atividade de aventura ao nome dela:

TIROLESA

PARKOUR

RAPEL

ESCALADA