

LATIHAN SOAL IPA BAB IV

Pilihlah satu jawaban tepat !.

1. Salah satu fungsi zat gizi bagi tubuh adalah :
 - a. Mempertahankan keadaan lingkungan yang stabil
 - b. Menekan laju pertumbuhan
 - c. Mempertahankan suhu tubuh
 - d. Memperbaiki jaringan tubuh yang rusak
2. Bahan makanan yang dikonsumsi setiap hari harus mengandung sejumlah besar bahan
 - a. vitamin dan air
 - b. air dan mineral
 - c. protein dan mineral
 - d. karbohidrat dan protein
3. Pada saat masa pertumbuhan sebaiknya seorang anak mendapat asupan bahan makanan yang banyak mengandung
 - a. Karbohidrat
 - b. Lemak
 - c. protein
 - d. mineral
4. Ketika Siti membeli makanan di warung, penjualnya membungkus dengan menggunakan kertas, ternyata pada kertas tampak noda yang membuat kertas jadi terlihat transparan. Hal ini dapat terjadi karena
 - a. karbohidrat dari makanan bereaksi dengan kertas
 - b. kertas tidak cocok untuk pembungkus makanan berprotein tinggi
 - c. lemak dalam makanan tersebut mengubah sifat kertas
 - d. makanan tersebut sudah kedaluwarsa karena mengubah sifat kertas
5. Seseorang yang hanya mengonsumsi nasi saja dalam menu makanannya menjadi tidak sehat, karena ...
 - a. dalam jumlah banyak, nasi akan merusak sistem pencernaan
 - b. nasi tidak mengandung cukup protein dan lemak untuk tubuh
 - c. nasi termasuk bahan yang tidak dapat dicerna dengan sempurna
 - d. nasi tidak mengandung cukup karbohidrat untuk aktivitas normal tubuh.
6. Perhatikan faktor-faktor di bawah ini
 1. Jenis kelamin
 2. Jenis aktivitas
 3. Kondisi lingkungan
 4. Usia
 5. Materi genetikaFaktor yang mempengaruhi kebutuhan energi ditunjukkan oleh nomor ..
 - a. 1,2, dan 3
 - b. 1,2, dan 4
 - c. 2,3 dan 4
 - d. 3,4 dan 5
7. Pencernaan makanan secara kimiawi pada manusia terjadi di dalam ...
 - a. Mulut, lambung, usus halus
 - b. Mulut, lambung, kerongkongan
 - c. Mulut, lambung, anus
 - d. Mulut, usus halus, usus besar
8. Organ pencernaan yang bersifat sangat asam, bertugas untuk membunuh bakteri dan mencerna protein adalah
 - a. usus besar
 - b. usus halus
 - c. lambung
 - d. mulut
9. Pencernaan pada tubuh manusia meliputi pencernaan
 - a. biologis dan kimiawi
 - b. mekanis dan biologi
 - c. mekanis dan kimiawi
 - d. kimiawi dan enzimatis
10. kerongkongan merupakan saluran yang menghubungkan rongga mulut dan lambung yang melakukan gerakan :..
 - a. maju
 - b. mundur
 - c. ke samping
 - d. peristaltic
11. Proses pemecahan karbohidrat dalam tubuhmu terjadi pada
 - a. mulut dan lambung
 - b. mulut dan usus halus
 - c. lambung dan usus halus
 - d. usus halus dan usus besar.
12. Alat yang digunakan untuk mengukur jumlah kalori
 - a. Kalorimeter
 - b. Respirometer
 - c. mikroskop
 - d. sentrifugasi
13. Perhatikan pernyataan berikut :

1. Menyediakan energy
2. Penghasil energi
3. Melarutkan vitamin A,D,E dan K
4. Pertumbuhan dan pengganti sel yang rusak
5. Menyediakan asam lemak esensial bagi tubuh manusia

Fungsi lemak, yaitu :

- a. 1,2, dan 3
 - b. 1,2, dan 5
 - c. 1,3,dan 5
 - d. 2,3 dan 5
14. Pernyataan di bawah ini yang paling sesuai adalah..
- a. Digesti adalah proses mengeluarkan makanan dari tubuh
 - b. Ingesti adalah proses memasukkan makanan dari tubuh
 - c. Absorpsi adalah proses membuang zat sisa
 - d. Eliminasi adalah proses seleksi makanan bergizi
15. Perhatikan table berikut ini :

no	Saluran pencernaan	Organ Aksesori (organ tambahan)
1	mulut	Lambung
2	Hati	pankreas
3	Lambung	usus
4	usus	pankreas

Pasangan antara saluran pencernaan dan organ aksesori yang tepat adalah ...

- a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
16. Urutan saluran pencernaan yang paling tepat adalah ...
- a. Mulut – kerongkongan – lambung – usus halus – usus besar – anus
 - b. Mulut – tenggorokan – lambung – usus halus – usus besar – anus
 - c. Mulut – kerongkongan – lambung – usus besar – usus halus – anus
 - d. Mulut – tenggorokan – lambung – usus besar – usus halus – anus
17. Berikut adalah fungsi organ pada mulut
1. Mengunyah makanan
 2. Menghasilkan enzim
 3. Memosisikan makanan
 4. Menghaluskan makanan
- Pasangan yang paling tepat untuk menunjukkan fungsi gigi adalah ..
- a. 1 dan 2
 - b. 1 dan 4
 - c. 2 dan 3
 - d. 2 dan 4
18. Perhatikan table di bawah ini !

no	Senyawa		Fungsi
1	Tripsin	A	Menetralkan asam
2	Lipase	B	Memecah lemak
3	Amilase	C	Memecah pepton
4	Bikarbonat	D	Memecah amilum

Pasangan senyawa yang dihasilkan oleh pankreas dan fungsi tepat adalah ..

- a. (1-D), (2-A), (3-B), (4-C)
 - b. (1-A), (2-D), (3-C), (4-B)
 - c. (1-B), (2-C), (3-A), (4-D)
 - d. (1-C), (2-B), (3-D), (4-A)
19. Enzim pepsin yang dihasilkan di lambung yang memiliki fungsi untuk ;.
- a. Merubah protein menjadi pepton
 - b. Merubah pepton menjadi asam amino
 - c. Mengumpalkan kasein
 - d. Mengaktivasi pepsinogen menjadi pepsin
20. Gangguan pada sistem pencernaan manusia yang disebabkan oleh kebiasaan buang air yang tidak teratur dan kurangnya makan makanan yang berserat adalah ...
- a. Konstipasi
 - b. Gastritis
 - c. pankreatitis
 - d. diare