

FITXA AVALUACIÓ : APARELL LOCOMOTOR

Nom i Llinatges: Curs:

1. Tria l'opció correcta: L' aparell locomotor està format per:

Cartílags, ossos, tendons.

Ossos, músculs i tendons.

Ossos, músculs i articulacions.

2. Quines són les principals funcions de l'esquelet?

3. Tria l'opció correcta: Quin tipus d'ossos hi ha?

a) Grocs, curts, vermells.

b) Llargs, curts i plans.

c) Rodons, quadrats, triangulars.

Completa i posa cada exemple de cada tipus d'os a lloc que correspon:

a) ex.

b) ex.

c) ex

Omòplat Radi Vèrtebra

4. Com s'uneix un os amb un altre?

A través de les

5. A on es troben els cartílags?

Quina és la seva funció principal?

6. Tria l'opció correcta: Amb quines parts es divideix el cos per distribuir els ossos i els músculs?

- a) cap, músculs i ossos.
- b) Cap, crani, maxilar
- c) Cap, tronc i extremitats.

7. Com podem tenir cura del nostre aparell locomotor?

- a) _____
- b) _____
- d) _____
- e) _____
- f) _____

8. Quines són les lesions més freqüents de l'aparell locomotor ?

LUXACIÓ	ROTURA MUSCULAR
ARTICULACIONS	NERVIOSISME
FRACTURA	ESQUINÇ
ENGUIXAR	CONTRACTURA MUSCULAR
OPERAR	TENSIÓ

9. Classifica aquestes parts de l'aparell locomotor si són músculs o ossos: (arrossega les paraules al lloc que correspon)

<u>MÚSCULS</u>	<u>OSSOS</u>

DELTOIDE FEMUR CRANI BÍCEPS ABDOMINALS
RADI OSSOS DE LA MÀ QUADRICEPS DIAFRAGMA
COSTELLES ESTERN ORBICULARS BESSÓ

10. Escriu el tipus d'articulacions que hi ha i uneix cada exemple a on correspon:

a) _____

a) crani

b) _____

b) vèrtebres

c) _____

d) genoll