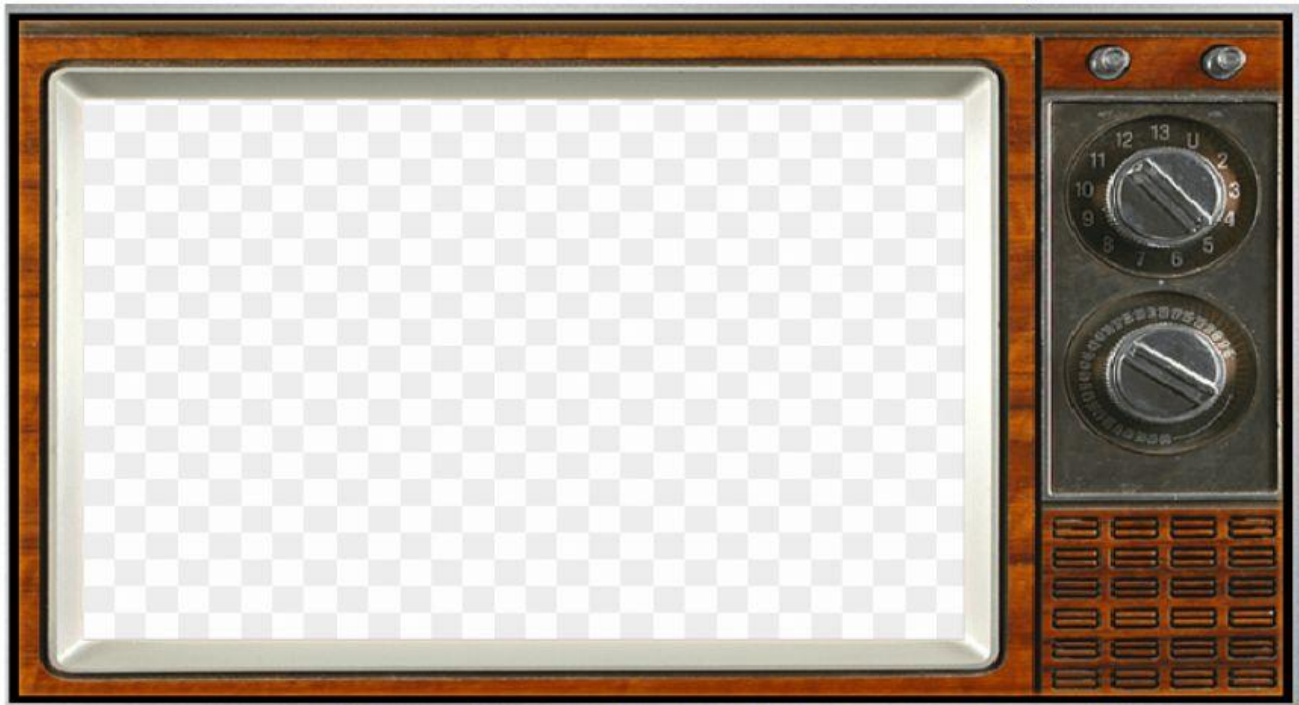


QUÈ EN SAPS SOBRE...

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.

ATLETISME - 15 (Curses de tanques)



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=93VgZSjdr4I&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=15>

1. La tècnica de salt de tanques ens ajuda a...
2. A la cursa de tanques hi ha una cama inici i sempre és la mateixa?
3. El principal exercici és el pas de tanca.
4. Es pot passar una tanca al revés?
5. Et pots fer mal si passes les tanques mal col·locades?

Atletisme per "inicia sport.com"