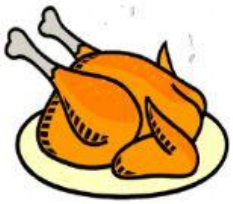
# الْغِذَاءَ الصِّحِّي

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ض | ط | د | ق | غ | ل | م |
| ن | ب | ج | ل | ث | ن | ك |
| غ | ي | ا | ة | س | ط | ر |
| ف | ب | ج | هـ | م | ظ | ن |
| ق | ء | ش | لا | ك | خ | هـ |
| ل | س | ع | ض | ص | غ | ق |
| ة | ظ | خ | ب | و | ب | ح |