

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής 16 Οκτωβρίου

Για το Νηπιαγωγείο, την Α΄
τάξη και τη Β΄ τάξη

Διαδραστικά Φύλλα Εργασίας
Δημιουργός: Τάνια Μάνεση

όσπρια

φρούτα

λαχανικά

δημητριακά

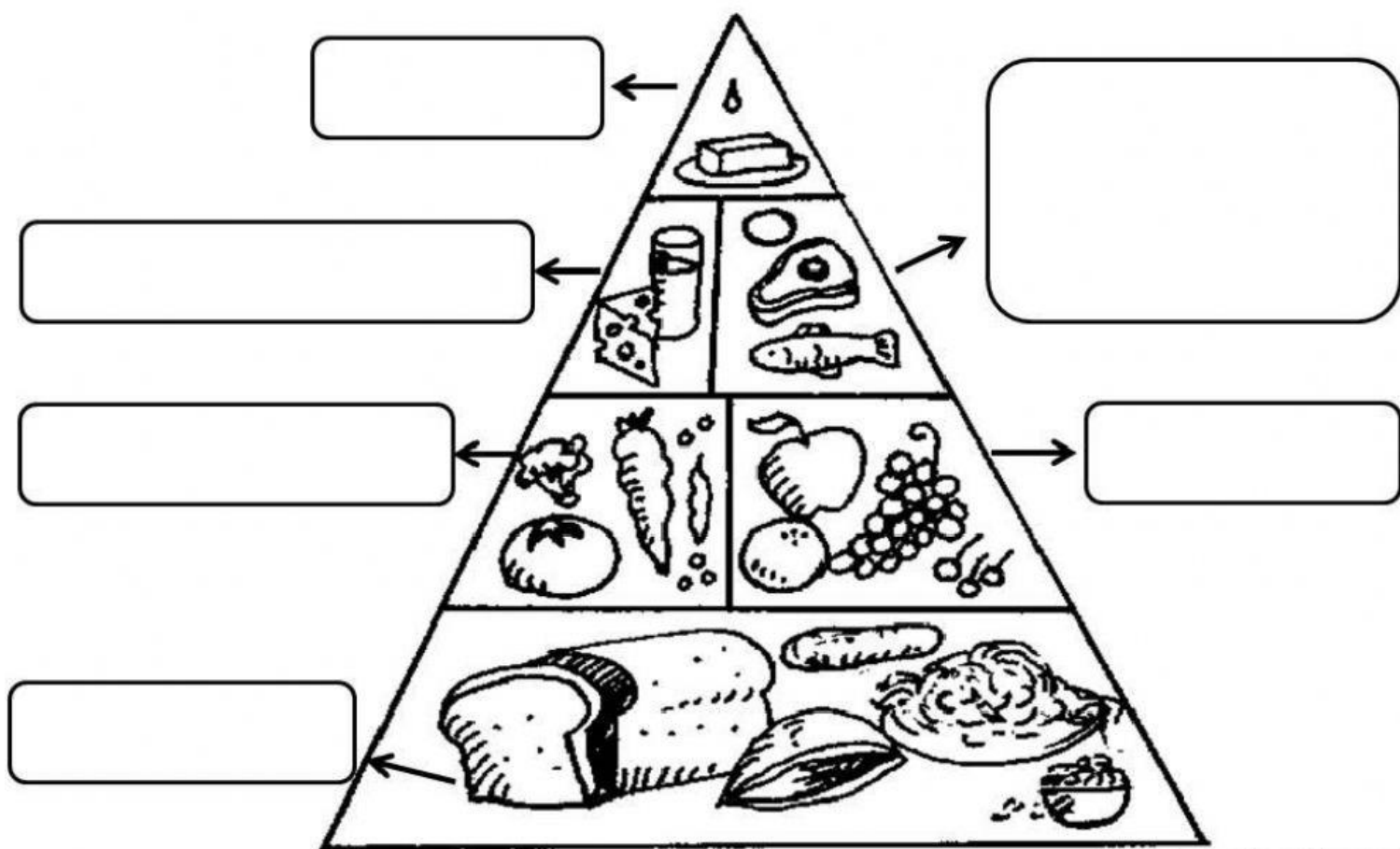
λίπη

γαλακτοκομικά

Σύρω και αφήνω στη σωστή κατηγορία τροφίμων!



Σύρω και αφήνω στη σωστή θέση τις ομάδες των τροφών της μεσογειακής πυραμίδας



<http://taniamanesi-kourou.blogspot.gr/>

ΛΙΠΗ

ΛΑΧΑΝΙΚΑ

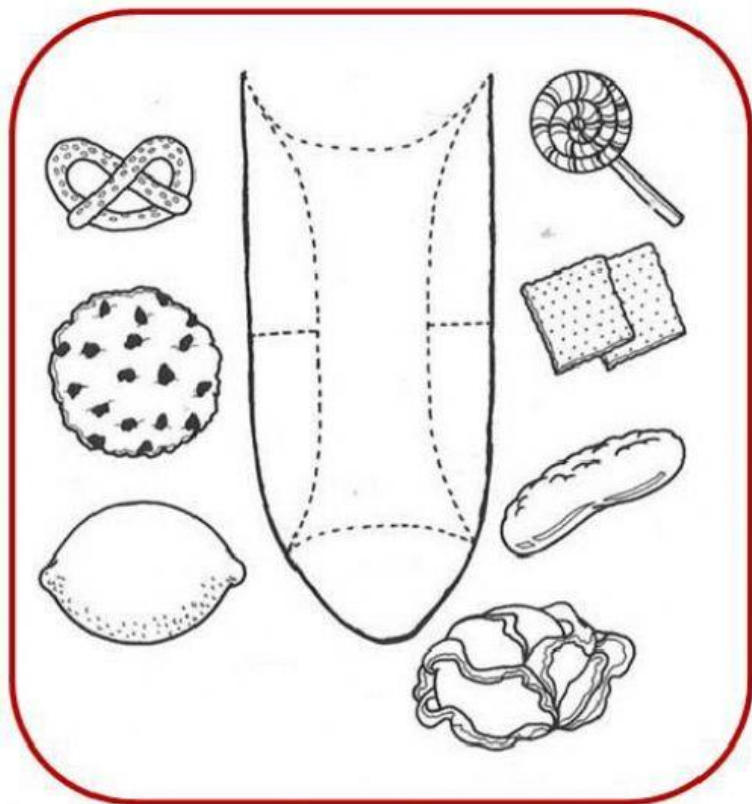
ΦΡΟΥΤΑ

ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ

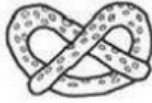
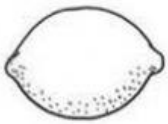
**ΚΡΕΑΣ
ΨΑΡΙ
ΟΣΠΡΙΑ**

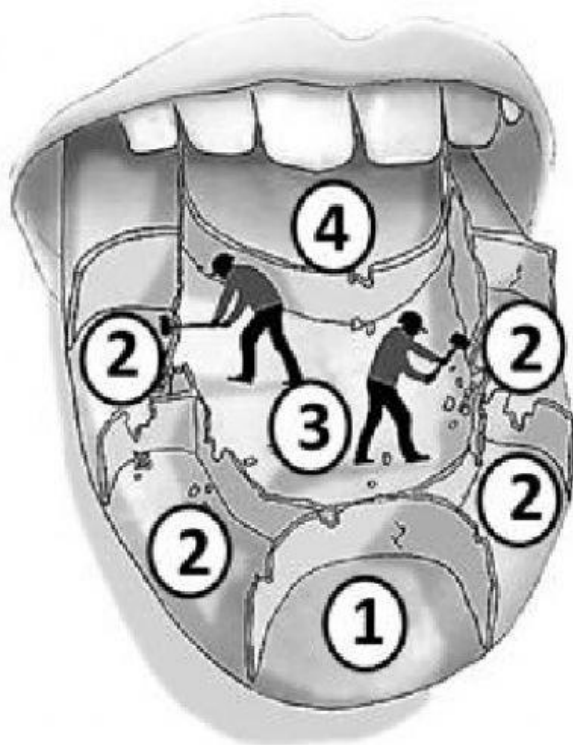
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

Παρατηρώ τον πίνακα αναφορά και ενώνω το κάθε τρόφιμο με το σωστό σημείο της γλώσσας ανάλογα με τη γεύση του!



<http://taniamanesi-kourou.blogspot.gr/>

	→	ΓΛΥΚΟ
	→	ΑΛΜΥΡΟ
	→	ΞΙΝΟ
	→	ΑΛΜΥΡΟ
	→	ΓΛΥΚΟ
	→	ΠΙΚΡΟ
	→	ΠΙΚΡΟ



- 1 γλυκό
- 2 αλμυρό
- 3 ξινό
- 4 πικρό

Σύρω και αφήνω στη σωστή θέση!

Λαχανικά

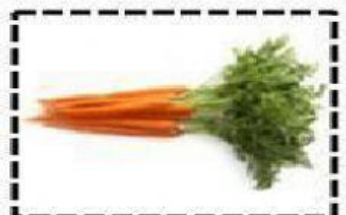
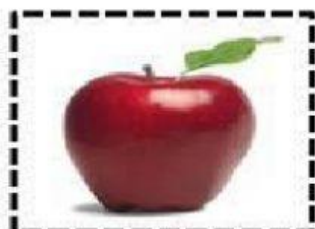
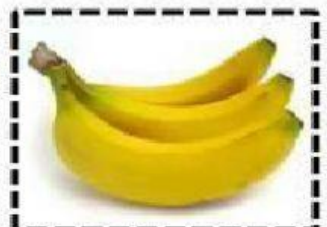
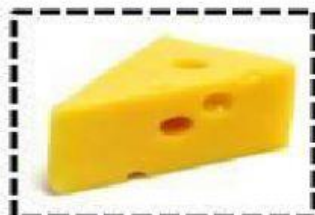
Φρούτα

Γαλακτοκομικά

Κρέας-Ψάρι-
Πουλερικά

Δημητριακά

Σουλτάνα Μάριεση

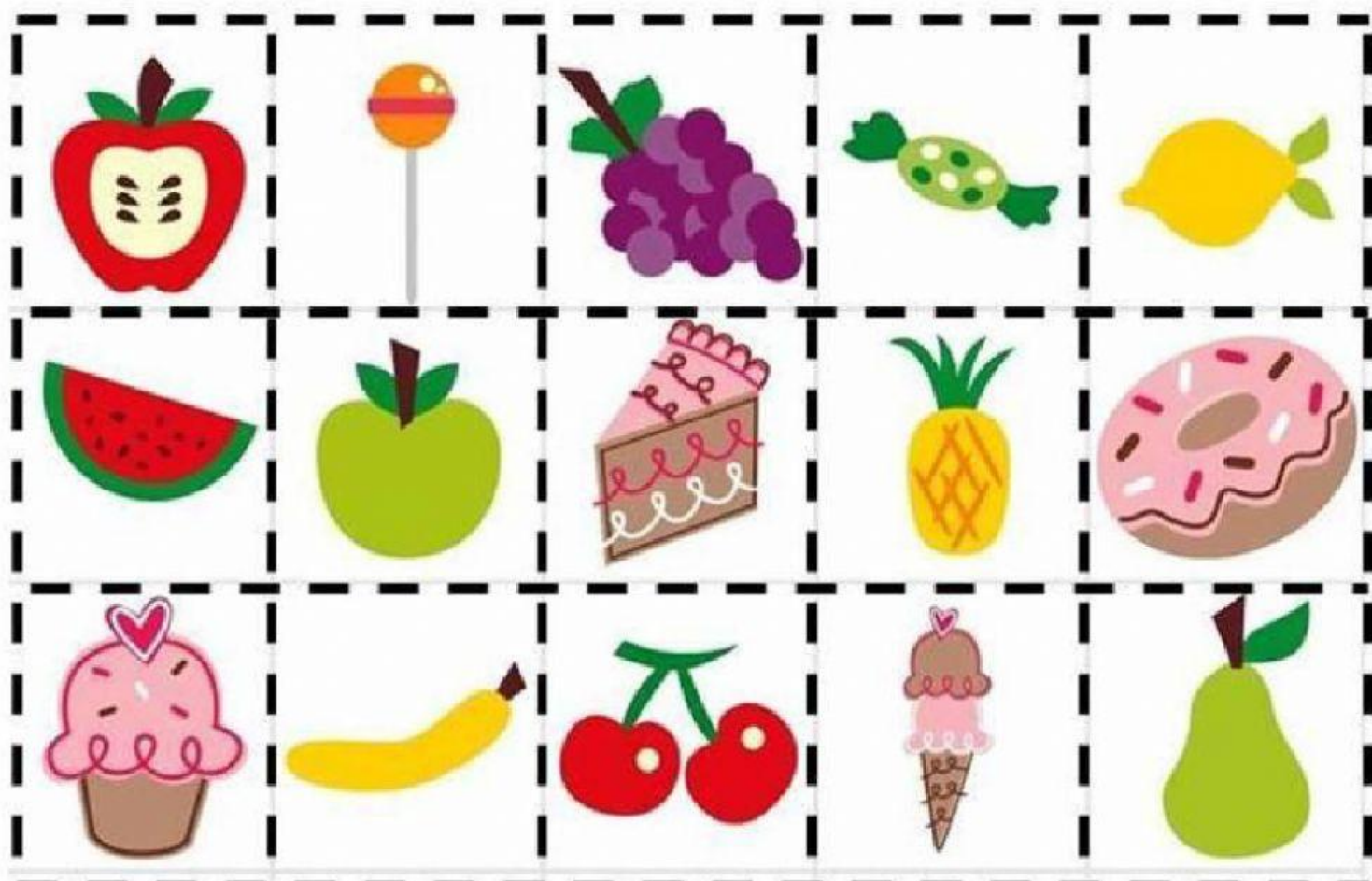




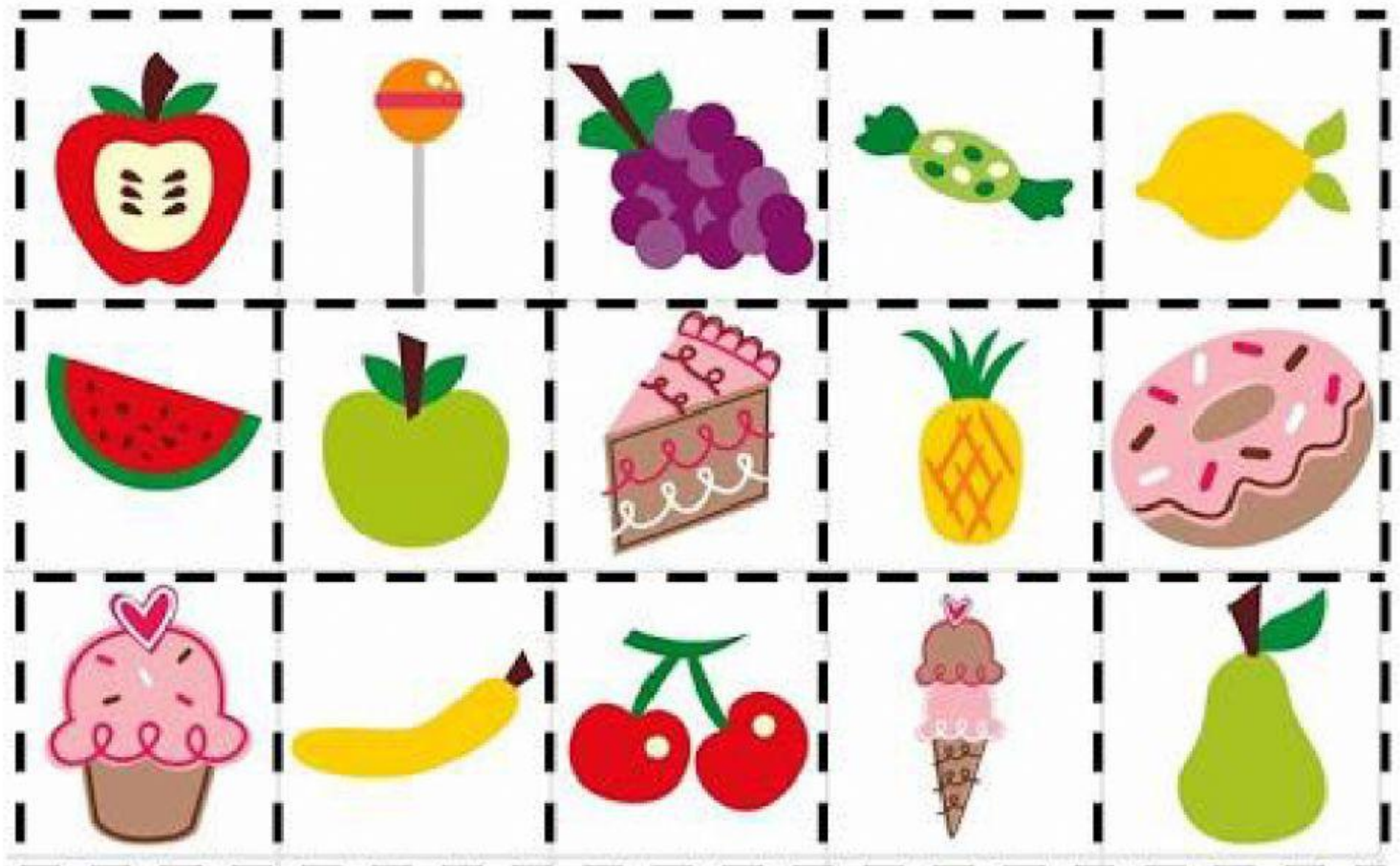
Τροφές που μου
δημιουργούν
πονοκέφαλο



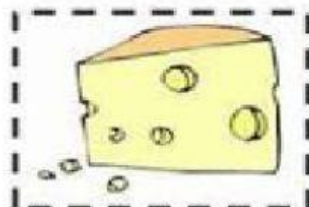
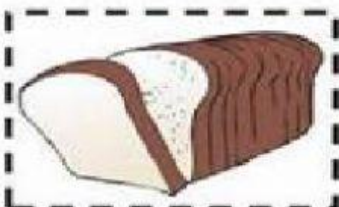
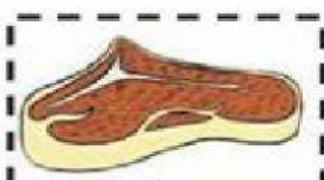
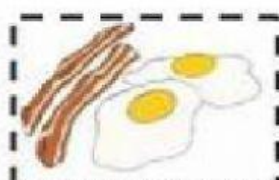
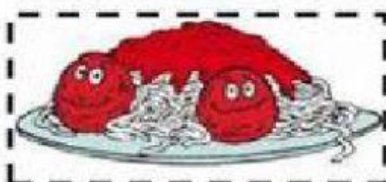
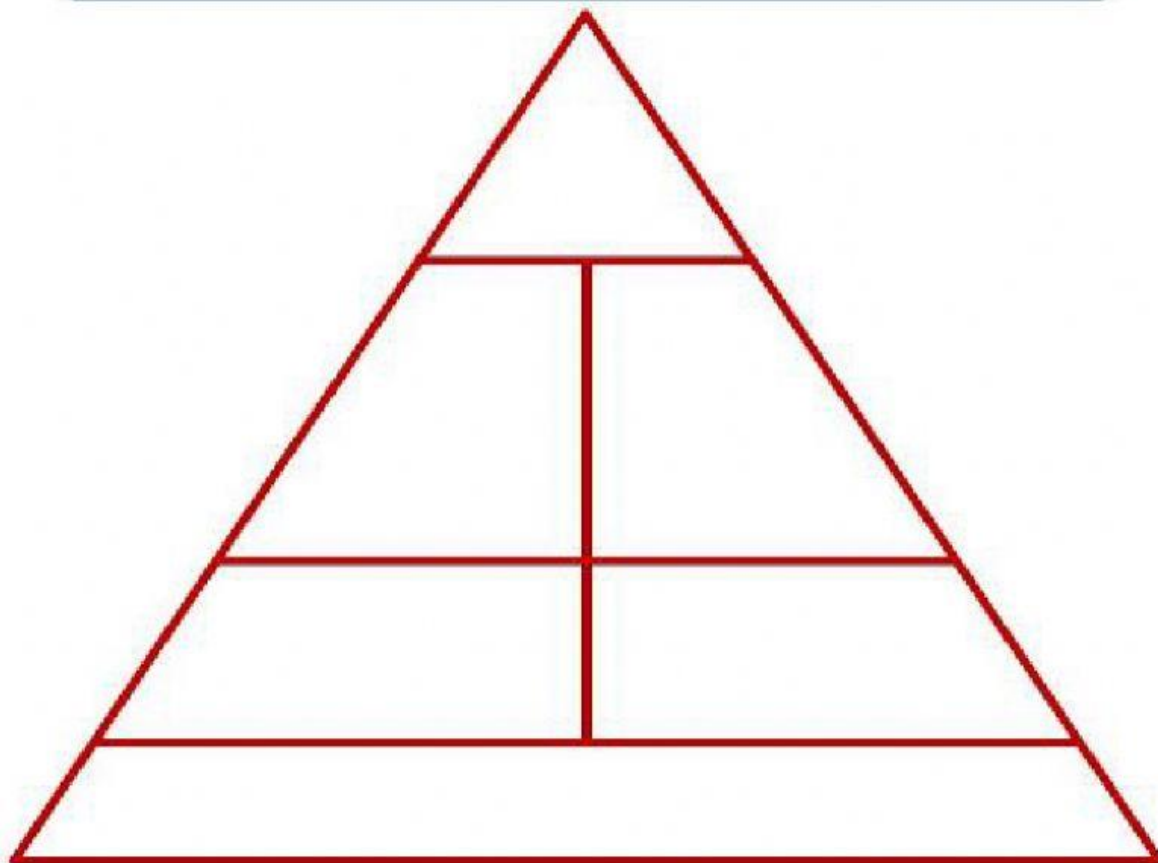
Τροφές που με
κάνουν δυνατό



Σύρω και αφήνω
στη σωστή θέση!



Συμπλήρωσε την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής



Λαχανικά

Φρούτα

