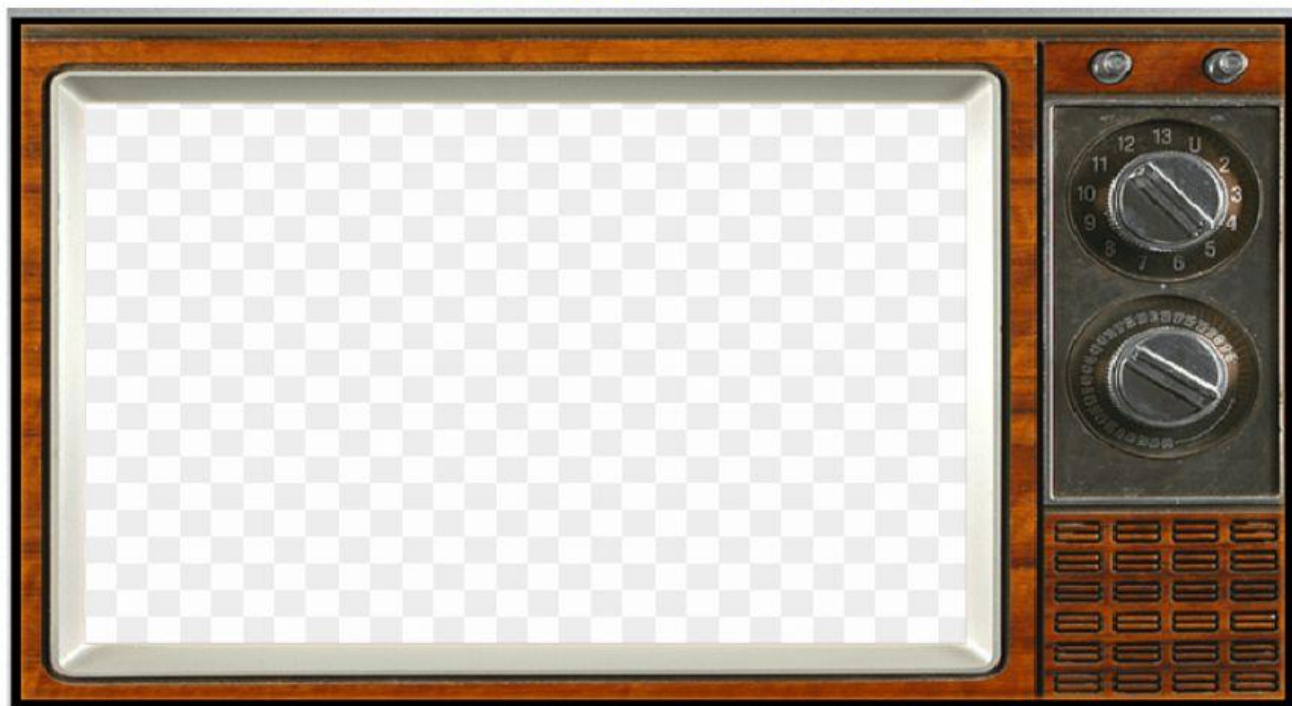


QUÈ EN SAPS SOBRE...

La Salle
Esports

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.

ATLETISME - 07 (Marxa)



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=xp-w0ISWmec&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=7>

1. La marxa atlètica requereix molta tècnica?
2. L'exercici del ebri, quin és?
3. Un altre exercici és que els braços es moguin cap al davant?
4. Hi ha exercicis que són d'impulsió?
5. Hi ha un exercici que se'n diu el pingüí?

Atletisme per "inicia sport.com"