

QUÈ EN SAPS SOBRE...

La Salle
Esports

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta a cada pregunta.

ATLETISME - 05 (Marxa)



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=C2x-MWwSPCo&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=5&t=1s>

1. La sola de l'esportiva com ha de ser?
2. El pantaló com ha de ser?
3. Necessites un cronòmetre?
4. Necessites recuperar els hidrats de carboní?
5. No cal beure molta aigua?

Atletisme per "inicia sport.com"