

Las plantas y la alimentación.

Las avellanas y castañas son frutos secos con una sola semilla grande. En los comercios se pueden comprar sin la cáscara dura.

En otras plantas, como la lechuga, la espinaca y el perejil, se comen las hojas. ¿Comemos flores? Sí, por ejemplo, los alcauciles y los brócolis.

Entre los frutos comestibles hay carnosos y secos. Los zapallos, zapallitos, tomates, pepinos y berenjenas son carnosos. Si cortaran algunos de estos frutos y observarían su interior ¿qué encontrarían? El recipiente del mate y la esponja vegetal que se usa para bañarse derivan de frutos carnosos. Algunas veces es posible encontrar en ellos restos de semillas que “delatan” su origen.

Uno de los usos más antiguos de las plantas es el de brindar alimentos a las personas y a los animales. Para ello se aprovechan las raíces, los tallos, las hojas y los frutos de muchísimas plantas. Las plantas comestibles se conocen con el nombre de **hortalizas** o verduras y **frutas**. ¿Qué partes de las plantas se comen? En el caso de la remolacha, la zanahoria y la batata es la raíz de la planta. Estas raíces son gruesas porque reservan alimento que las plantas utilizan para sobrevivir en las épocas desfavorables. También usan las reservas para formar flores, frutos y semillas cuando comienza la primavera.