

SITUACIONES DE RIESGO ASOCIADAS A LAS ADICCIONES

INSTRUCCIONES: Lee cuidadosamente cada uno de los enunciados. Determina si es **verdadero** o **falso**, cuando lo hayas hecho, escribe en el recuadro cualquiera de las dos palabras, según tu decisión.

1.- Un factor de riesgo es cualquier característica, condición o comportamiento que aumente la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

2.- Los factores de riesgo pueden ser de conducta, fisiológicos, demográficos, medioambientales y genéticos.

3.- Son ejemplos de factores de conducta o estilos de vida: consumo de alcohol, mala alimentación, falta de actividad física.

4.- Una adicción es una enfermedad física y emocional que es generada por una dependencia a una sustancia o actividad.

5.- Cuando se está bajo el efecto de alguna sustancia las situaciones de riesgo aumentan.

6.- Las principales situaciones de riesgo a las que llevan las adicciones son: daño físico, accidentes, violencia y abuso sexual.

7.- Para evitar caer en la drogadicción se pueden realizar estas acciones: llevar una vida sana, pasar tiempo en familia, platicar con tus padres y aprender a decir NO.

8.- Algunos indicadores conductuales de un joven que ha caído en la drogadicción son: bajo rendimiento escolar, mal humor y depresión.

9.- Algunos indicadores físicos de un joven que ha caído en la drogadicción son: ojos rojos, pupilas dilatadas y boca seca.

10.- Las adicciones en los adolescentes son muy comunes ya que son muy vulnerables y es difícil que entiendan la gravedad del problema.

Profr. Julián A.