

portretul stimei de sine



Identifica si noteaza:

Punctele
mele forte
sunt:

Punctele
slabe la
care lucrez
sunt:

Valorile mele
sunt ...
si le manifest
astfel...

Vad
esecurile ca
oportunitati
astfel...

Sunt
recunoscator
pentru:

Obiectivele
mele sunt:

Abilitatile
mele sunt:

Succesele
mele
sunt...

Ganduri
pozitive
(rationale)
despre mine...

Apreciez la
mine:

Am grija de mine
astfel...

Ceilalti ma
apreciaza
pentru ca...

