



LEMBAR SOAL ULANGAN TENGAH SEMESTER 1
SD NEGERI SISIR 03
GUGUS SEKOLAH VI KECAMATAN BATU
TAHUN PELAJARAN 2020 / 2021

MATA PELAJARAN : PLH

HARI/ TGL :

NAMA :

NO.ABSEN :

KELAS : IV (EMPAT)

I. Pilihlah jawaban ,a,b,c dan d pada jawaban yang kamu anggap benar !

1. Agar tidak menimbulkan sakit perut sebaiknya sebelum makan kita harus...

- A. Cuci tangan pakai sabun
- B. Berolahraga
- C. Senam perut
- D. Minum obat

2. Jika kalian ingin membeli makanan di warung atau rumah makan, perhatikan tentang

- A. Harga makanan
- B. Menu makanan
- C. Jarak dari rumah
- D. Kebersihan tempatnya

3. Pola makan yang tidak seimbang dapat menimbulkan ...

- A. Jerawat
- B. penyakit
- C. Masalah sampah
- D. Pemborosan

4. Jagung bakar merupakan makanan khas kota batu, dan sangat cocok dinikmati pada waktu ...

- A. Malam hari
- B. Pagi hari
- C. Siang hari
- D. Sore hari

5. Badan kesehatan dunia yang mengatur tentang standar makanan sehat adalah ...

- A. UNESCO
- B. WHO
- C. IMF
- D. UNESCO

6. Ikan wader termasuk jenis ikan yang hidup di ...

- A. Laut
- B. Keramba
- C. Air tawar
- D. Pantai

7. Zat gizi yang diperoleh dari tahu adalah ...

- A. Lemak
- B. Protein
- C. Karbohidrat
- D. Vitamin

8. Selain di rebus atau dimasak menjadi sayuran bayam dapat diolah menjadi ...

- A. Jamu
- B. Selai bayam
- C. sayur bayam
- D. Kripik bayam

9. Di bawah ini beberapa produksi apel kota batu , kecuali ...

- A. Apel anna
- B. Apel fuji
- C. Apel manalagi
- D. Apel wangling

10. Berikut ini adalah makanan yang mengandung zat adiktif adalah ...

- A. Nasi
- B. Jagung
- C. Singkong
- D. Saus



11. Mikroorganisme dapat menyebabkan makanan menjadi ...

- A. Kotor
- B. Busuk
- C. Kering
- D. Basah

12. Jenis makanan berikut yang tidak mengandung zat adiktif adalah ...

- A. Nogosari
- B. Agar-agar
- C. cilok
- D. Permen

13. Ikan panggang dan daging supaya awet dengan cara ..

- A. Pengeringan
- B. Pendinginan
- C. Pengasapan
- D. Penyinaran

14. Bahan pewarna alami untuk membuat nasi kuning adalah ...

- A. Jahe
- B. Kunyit
- C. Kayu manis
- D. Cabe merah

15. Fungsi daun pandan untuk makanan sebagai ...

- A. Pengawet
- B. Pewarna
- C. Penyedap
- D. Pemanis



16. Monosodium Glutamat atau MSG merupakan bahan buatan Untuk ...



- A. pengawet makanan
- B. Pemanis makanan
- C. Penyedap makanan
- D. Pewarna makanan

17. Apel tidak hanya dikonsumsi sebagai buah utuh ,pencuci mulut tetapi juga dapat diolah sebagai ...

- A. Cuka apel
- B. Nasi apel
- C. Saos apel
- D. Sayur apel

18. Makanan yang mengandung zat adiktif adalah ...

- A. Onde-onde
- B. Klepon
- C. Getas
- D. Makanan bersaos

19. Berikut ini jenis-jenis pemanis buatan kecuali

- A. Sakarin
- B. Siklamat
- C. Gula pasir
- D. Gliserol

20. Makanan khas kota batu ,yaitu ...

- A. Empek-empek
- B. Dodol
- C. Wajik
- D. Ladu



II. Isilah titik-titik di bawah ini dengan benar !

1. Tanaman wortel yang berwarna orange banyak mengandung vitamin
2. Gula ,garam merupakan bahan pengawet secara
3. Daun Pandan wangi dimanfaatkan untuk membuat
4. Gula pasir terbuat dari
5. Ciri buah apel manalagi kulitnya berwarna
6. Bahan pemanis alami untuk makanan adalah.....
7. Jika kita diare karena terlalu banyak makanan pedas sebaiknya segera berobat ke
8. Makanan sehat dan bergizi tidak harus harganya.
9. Bahan utama pembuat sambal adalah.....
10. Pewarna alami untuk membuat nasi kuning adalah.....

III. Jawablah pertanyaan berikut ini dengan benar !

1. Hewan apa saja yang dapat dibuat sate?
2. Apa akibatnya jika terlalu banyak makan yang pedas ?
3. Sebutkan nama apel asli kota Batu ?
4. Sebutkan jenis makanan yang dapat diawetkan dengan cara dikeringkan ?
5. Sebutkan jenis pemanis alami !