

الاسم :

الصف : العاشر

ورقة عمل (٣)

الدرس الثاني : ادمان الانترنت

الوحدة الثانية : مخاطر تكنولوجيا المعلومات

بعد مشاهدة الفيديو ساكون قادرة على :

مهمة ١ : أختار اشارة ✓ أو ✗ فيما يلي :

- ادمان الانترنت هو استخدام شبكة الانترنت بشكل محدد ومنظم وبأوقات مناسبة ✗ ✓
- من مؤشرات ادمان الانترنت كتابة الرسائل الالكترونية بكثرة ✗ ✓
- من آثار ادمان الانترنت الهدوء والتركيز ✗ ✓
- من آثار ادمان الانترنت الاحساس الدائم بالتعب والارهاق ✗ ✓
- يعتبر القلق والخجل من الاسباب المؤدية لإدمان الانترنت ✗ ✓
- احدى طرق علاج ادمان الانترنت تحديد وقت محدد لاستخدام الانترنت ✗ ✓
- استخدام بطاقة التذكير تعد طريقة لعلاج ادمان الانترنت ✗ ✓

مهمة ٢ : اسحبي العبارات التالية في المكان المناسب :

سبب ادمان الانترنت

ممارسة نشاط مغاير

علاج لإدمان الانترنت

الألعاب الالكترونية

مؤشر لإدمان الانترنت

الانهماك وعدم التركيز

عند الانتهاء

Finish

انقر على