

EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD

Marca las respuestas correctas

1.- El cuerpo humano está formado por:

☐

Cabeza, tórax y extremidades

☐

Cabeza, tronco y extremidades

☐

Cráneo, abdomen y piernas

☐

Cabeza, abdomen y extremidades

2.- Tenemos dos tipos de extremidades:

☐

Superiores e inferiores

☐

Los brazos y los antebrazos

☐

Tórax y abdomen

☐

El cráneo y la cara

3.- Las personas nos diferenciamos unas de otras en muchos aspectos:

☐

En el sexo

☐

En la estatura

☐

En los rasgos personales

☐

En el sexo, la estatura, los rasgos personales y la constitución de nuestro cuerpo

4.- Las etapas de la vida son:

☐

Ancianidad, edad adulta e infancia

☐

Pubertad e infancia

☐

Infancia, adolescencia y ancianidad

☐

Infancia, adolescencia, edad adulta y ancianidad

5.- En la adolescencia:

☐

Salen los dientes definitivos.

☐

Se es más independiente y se desarrollan los gustos personales.

☐

Se está preparado para trabajar y cuidar a hijos e hijas.

☐

Se tiene mucha experiencia sobre la vida.

6.- ¿ Cuántas horas debes dormir tú?

☐

Unas 7 horas al día

☐

Unas 10 horas al día

☐

Unas 8 horas al día

☐

Unas 6 horas al día

7.- ¿Cuáles son los hábitos personales que nos ayudan a crecer sanos y fuertes?.

- | | |
|---|--|
| ☐ Hacer ejercicio físico, descansar, tener tiempo de ocio, mantener la higiene y cuidar que las posturas sean correctas. | ☐ No se debe hacer ejercicio físico, hay que descansar,prohibido el tiempo de ocio,tener higiene y mantener posturas correctas. |
| ☐ Son la limpieza y el aseo de nuestro cuerpo, de los alimentos y objetos que nos rodean. | ☐ Debemos cuidar nuestro cuerpo y mente, haciendo ejercicio físico, cuidando la postura y manteniendo la higiene. |

8.- ¿Qué son las actividades de ocio?

- | | |
|--|---|
| ☐ Son los deberes que nos manda la profesora/or para hacer en casa. | ☐ Son las horas que usamos para dormir. |
| ☐ Son las actividades que siempre hacemos solos. | ☐ Son aquellas actividades que realizamos con gusto durante nuestro tiempo libre como diversión. |

9.- Marca las respuestas correctas.

- ☐ El ocio en familia ayuda a mantenernos unidos.
- ☐ El ejercicio físico fortalece los huesos, los músculos, nos ayuda a dormir bien y a mantener el peso adecuado.
- ☐ Podemos llevar la mochila colgada solo de un brazo.
- ☐ Es suficiente lavarnos los dientes solo una vez al día.
- ☐ El ocio electrónico puede suponer un problema si es los único que hacemos para divertirnos.

10.- Arrastra cada etapa de la vida con las personas correspondientes.

INFANCIA

ADOLESCENCIA

EDAD ADULTA

ANCIANIDAD

