

La marxa atlètica



- Mireu el vídeo i responeu les preguntes.

1. La marxa atlètica va començar a practicar-se a:

- A. L'antiga Grècia.
- B. A l'Argentina.
- C. A Anglaterra.

2. Durant la pràctica de la marxa:

- A. La cama adelantada haurà d'anar doblegada.
- B. La cama adelantada haurà d'anar recta.
- C. Les passes hauran de ser curtes.

3. Quan un atleta comet una infracció els jutges:

- A. Els ensenyen una targeta d'avís i els fan aturar-se 20 segons.
- B. Els ensenyen un avís i al tercer són desqualificats.
- C. Els ensenyen la targeta vermella i els desqualifiquen a la primera.

4. Els atletes no poden ser desqualificats si:

- A. Reben més d'un avís de jutges del mateix país.
- B. Si no han vist l'avís d'un jutge.
- C. Si tenen un caiguda i corren lesionats.

5. El jutge cap de marxa pot desqualificar directament a un atleta si:

- A. La seva tècnica és molt dolenta.
- B. Durant l'últim tram de la cursa si està infringint les normes.
- C. En qualsevol moment de la cursa si així ho considera.

