Recurso 4: Cuestiones

CUESTIONES

a. ¿Consumen refrescos, zumos y otras bebidas azucaradas a diario? ¿Qué cantidad?

b. ¿Qué cantidad de gramos de azúcar estiman que pueden consumir en un día?

c. Realizas alguna actividad física a diario o semanalmente ¿Cuál?