

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

L'educació física, té origen en les civilitzacions i Egípcia, encara que és molt més tard, quan l'educació física es considera part integral de l'educació Es basava en:

- ✓ **Entrenament** amb activitats de lluita.
- ✓ Els exercicis es creien com **caràcter**
- ✓ **Com** Les activitats en aquesta època:
 - Activitats de, preparació per a la guerra.
 - Activitats, aquestes activitats van ser creades per sacerdots i metges amb finalitat curativa.

En altres cultures hi havia:

- ✓ El Kung-Fú, basat en exercicis i estàtics la finalitat era la millor respiració, etc .
- ✓ El IOGA o

També s'ha de dir que la, era la base de l'Educació Física en aquells moments, considerada educativa.

Hi havia activitats Esportives, que van donar com a resultats jocs com:

- ✓ El esport de gran semblança amb el futbol actual.
- ✓ El joc de pilota, els seus jugadors de cridaven Ullimanis. En realitat d'aquest joc era exclusivament religiosa, al menys al principi.
- ✓ Natació, només es practicava un estil, el crol.
- ✓ El tir amb arc, era un esport amb clara preparació militar.

GENERAL	XINA	ENTRENAMENT	CURATIU	PREMILITAR
ANALÍTICS	LLUITA	PRECOLOMBÍ	MEDITACIÓ	T'SUCHU
GIMNÀSTIQUES			DANSA	

Edat Antiga.