



PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SDn No. 264 WAWONDULA

Alamat : Jl. Gunung Agung No. 01, Wawondula Kecamatan Towuti

SOAL PENILAIAN TENGAH SEMESTER 1

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : 5 (Lima)

Nama Siswa/No.Absen :
Hari Tanggal :

1. Sepak bola termasuk jenis olahraga
 - A. Atletik
 - B. Senam
 - C. Permainan bola besar
 - D. Permainan bola kecil
2. Setiap regu sepak bola terdiri atas
 - A. 10
 - B. 11
 - C. 12
 - D. 13
3. Passing bawah yang benar dilakukan dengan menyambut bola secara tepat pada
 - A. Jari-jari tangan
 - B. Jari-jari kaki
 - C. Bagian atas pergelangan tangn
 - D. Bagian telapak tangan
4. Pukulan pertama dalam permainan bola voli disebut
 - A. Operan
 - B. Smash
 - C. Servis
 - D. Loncat
5. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara
 - A. Memantul-mantulkan bola ke lantai
 - B. Melempar bola ke lantai
 - C. Memukul bola ke lantai
 - D. Menghadang bola
6. Teknik dasar dalam permainan bola kasti adalah
 - A. Memukul bola
 - B. Menendang bola
 - C. Cara bernapas
 - D. Cara melompat
7. Contoh gerak locomotor dalam permainan kasti dan rounders adalah
 - A. Berlari
 - B. Melempar
 - C. Menangkap

- D. Meliuk
- 8. Pemukul bola dalam permainan kasti dilakukan secara
 - A. Berurutan
 - B. Bebas
 - C. Berselang
 - D. Berbaris
- 9. Lapangan ronders berbentuk
 - A. Persegi panjang
 - B. Segilima beraturan
 - C. Kotak
 - D. Bulat
- 10. Jumlah tiang hinggap dalam permainan kasti berjumlah
 - A. 1 buah
 - B. 2 buah
 - C. 3 buah
 - D. 4 buah
- 11. Atletik merupakan induk semua cabang
 - A. Olahraga
 - B. Permainan
 - C. Senam
 - D. Bela diri
- 12. Lompat melewati kardus untuk melatih
 - A. Kekuatan
 - B. Kelentukan
 - C. Keseimbangan
 - D. Daya tahan
- 13. Saat melempar pandangan mata ke
 - A. Atas
 - B. Bawah
 - C. Depan
 - D. Belakang
- 14. Pada gerakan lompat, saat mendarat kaki
 - A. lurus
 - B. silang
 - C. ditekuk
 - D. jongkok
- 15. Badan condong kebelakang saat akan melakukan gerakan
 - A. Lompat
 - B. Loncat
 - C. Lari
 - D. lempar