

Guía de aprendizaje

Datos Generales

Disciplina: Educación Física

Modalidad: Primaria

Contenido: Flexión de distintas partes corporales

Periodo: 21 al 25 de septiembre

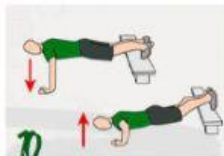
Guía No.: 8

Grado: 2do A, B, C, D

Actividad 1: Observa los principales ejercicios de flexión



Actividad 2: Une con una línea los ejercicios de flexión con su dibujo correspondiente



Zancadas

Abdominales

Flexiones

Sentadillas con
salto