

METACOGNICION

Conocimiento y regulación de nuestras propias cogniciones y procesos mentales.

ES LA CAPACIDAD
QUE TENEMOS DE
AUTORREGULAR EL
PROPIO
APRENDIZAJE.



1 ¿QUÉ HE APRENDIDO?

2 ¿CÓMO LO HE APRENDIDO?

3 ¿QUÉ RESULTÓ FÁCIL/DIFÍCIL?

4 ¿CÓMO LO PUEDO MEJORAR?

5 ¿PARA QUÉ ME SIRVE?

AUTOEVALUACIÓN

¿CÓMO LO HE
APRENDIDO?

¿CÓMO LO PUEDO
MEJORAR?

¿QUÉ HE
APRENDIDO?

¿QUÉ RESULTÓ
FÁCIL/ DIFÍCIL?

¿PARA QUÉ
SIRVE?