



Οι Ε - ιστορίες στην τάξη!

«Όλοι μαζί Συνδεμένοι»

Σκεπτόμαστε Θυμόμαστε Απαντούμε

Α. Την εβδομάδα που πέρασε κατάφερα να...



.....

.....

.....

.....

Β. Ποιο/α χαρακτηριστικά του εαυτού μου με βοήθησαν να τα καταφέρω...

.....

.....

.....

.....

Γ. Τι άλλο ή ποιος άλλος με βοήθησε να τα καταφέρω.....



.....

.....

.....





Οι Ε - ιστορίες στην τάξη!

«Όλοι μαζί ΣυνδεΔεμένοι»
Σκεπτόμαστε Θυμόμαστε Απαντούμε

Α. Αυτό που με δυσκόλεψε την εβδομάδα που πέρασε ήταν...



.....

.....

.....

.....

Β. Τι έκανα για να ξεπεράσω τη δυσκολία μου;

.....

.....

.....

.....

Γ. Τι άλλο θα μπορούσα να κάνω;



.....

.....

.....

.....





Οι e - ιστορίες στην τάξη!

«Ενακουτί γεμάτο λύσεις»

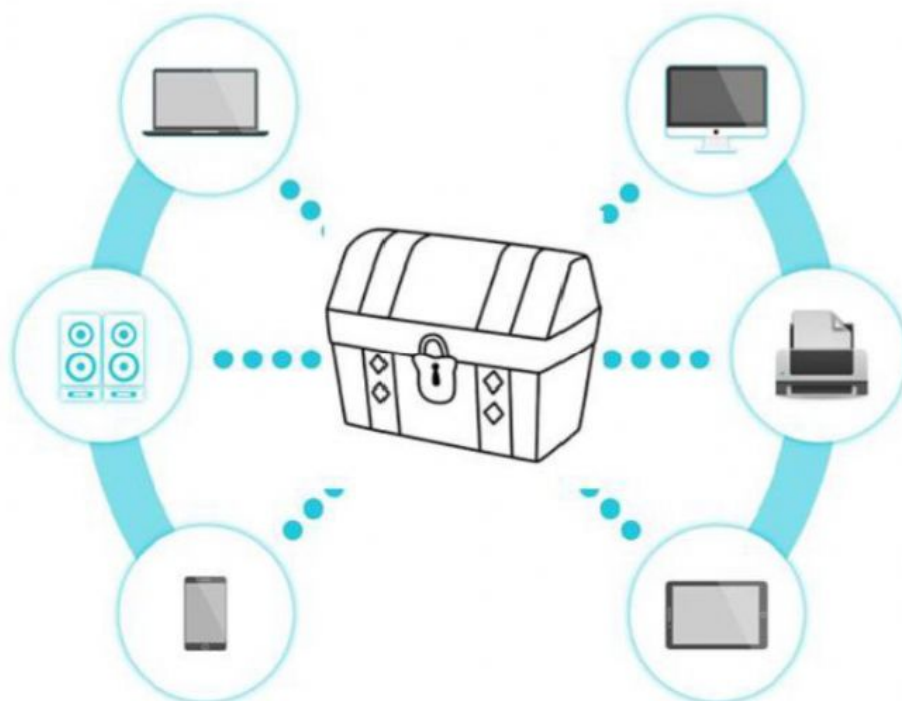
Σκεπτόμαστε Θυμόμαστε Απαντούμε

Όταν αισθάνομαι.....

Προσπαθώ.....

.....

Με βοηθά να σκέφτομαι ότι.....





Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τμήμα Ψυχολογίας



Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών Τμήμα
Ψυχολογίας

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

<http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr>

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

Χρυσή (Σίσυ) Χατζηχρήστου,
Καθηγήτρια Σχολικής Ψυχολογίας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Δρ. Θ. Υφαντή

Δρ. Κ. Λαμπροπούλου

Δρ. Π. Λιανός

Υποψ. Δρ. Γ. Γεωργουλέας

Υποψ. Δρ. Δ. Αθανασίου

Υποψ. Δρ. Δ. Φραγκιαδάκη

Δρ. Σ. Μίχου



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΣΧΟΛΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

<http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr>



<https://www.facebook.com/pg/schoolpsychlab>

Έντυπα / υλικό Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη COVID- 19



<http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr/index.php/2020-03-27-17-58-58>

schoolpsychlab@psych.uoa.gr



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΣΧΟΛΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

<http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr>

