EDUCAÇÃO FÍSICA

Esportes de precisão

São aqueles nos quais o resultado da ação motora comparado é a eficiência e a eficácia de aproximar um objeto ou atingir um alvo.

História e objetivo do Golfe.

Os historiadores divergem sobre a origem do golfe. Uma das versões é a de que esse esporte surgiu na Escócia, no século XVIII, inspirado em um jogo romano denominado Paganica, em que os jogadores batiam um bastão em uma bola. No golfe, cada jogador usa um taco de ferro ou de madeira para arremessar uma pequena bola em um percurso formado por 18 buracos, o qual pode variar. As partidas são realizadas em terreno gramado com alguns obstáculos, como lagos, bancos de areia, árvores e locais em que a grama é mais alta. O objetivo dos jogadores é colocar uma bola em uma série de buracos no campo, identificados por um mastro e uma bandeira. Vence a disputa quem acertar os 18 buracos com o menor número de tacadas. As partidas podem ser disputadas entre dois jogadores ou entre cada jogador (ou dupla) e os outros participantes (ou demais duplas) competindo em um torneio.

Atividades

1- Golfe é um esporte no qual os jogadores usam diversos tipos de tacos para

arremessar uma bola para uma série de buracos numa vasta extensão de terreno.

Segundo os historiadores, onde surgiu esse esporte?

_____

_____

2- As competições de golfe são geralmente pontuadas em função do menor número de tacadas individuais, ou stroke play, ou a pontuação mais baixa em cada buraco individual durante uma ronda completa de um jogador ou de uma equipe, ou jogo por buraco.

É possível acertar um buraco em apenas uma tentativa?

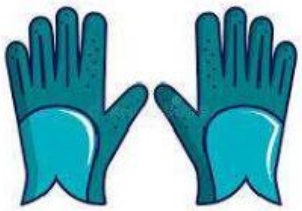
3- O golfe é jogado em campos de relva ou em parques apropriados, com um ou mais percursos delimitados. Qual o principal objetivo do jogo?

4- Os procedimentos depois de providenciados os materiais e definido o local da prática, é formado um grupo de quatro integrantes. Quais os materiais que devem ser utilizados para o jogo de golfe?

5- Há muitas modalidades de jogo de golfe. Qual a mais utilizada, onde o vencedor é definido pelo menor número na somatória das tacadas?

QUAIS OS NOMES DOS MATERIAIS USADOS NO GOLFE?

TEE (PINO QUE APOIA A BOLA



TACO

LUVA

BOLA

ARRASTE PARA A TABELA QUAIS OS ESPORTES DE PRECISÃO CUJO OBJETIVO É ACERTAR O ALVO E AQUELES CUJO OBJETIVO É APROXIMAR-SE DO ALVO.

ACERTAR O ALVO	APROXIMAR-SE DO ALVO

GOLFE SINUCA BOCHA TIRO ESPORTIVO CROQUÉ BOLICHE TIRO COM ARCO CURLING