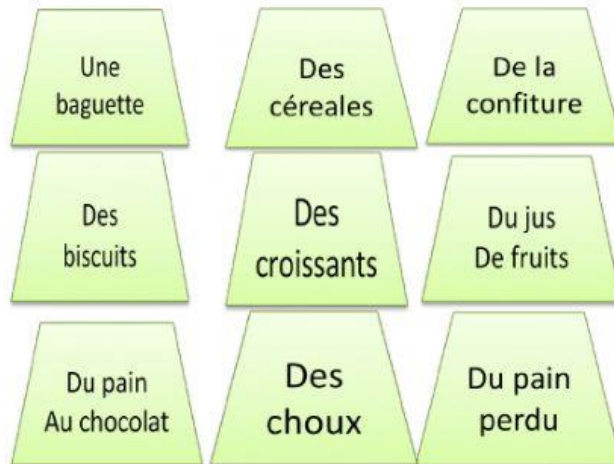


Le petit déjeuner français

<https://youtu.be/UNPSm1yBNMo>

1 - Quelles éléments composent le "cliché" du déjeuner français :



2- Pourquoi ce "cliché" du petit déjeuner n'est pas l'idéal ?



3 – Que prennent les adultes comme boisson au petit déjeuner ?



4 – Qu'est ce que le painperdu ?

- ☐ Du pain dur trempé dans de l'eau
- ☐ Du pain tartiné
- ☐ Du pain dur trempé dans du lait et de l'oeuf

5 – Le petit déjeuner classique peut comporter :

- ☐ Du pain
- ☐ Du bacon
- ☐ Des biscuits
- ☐ Des céréales
- ☐ Du yaourt

6 – Le petit déjeuner classique est plutôt :

- ☐ Sucré
- ☐ Salé

7 – Que prennent les jeunes certains weekends :

8 – Le petit déjeuner français est :

- ☐ Diététique
- ☐ Pas Diététique

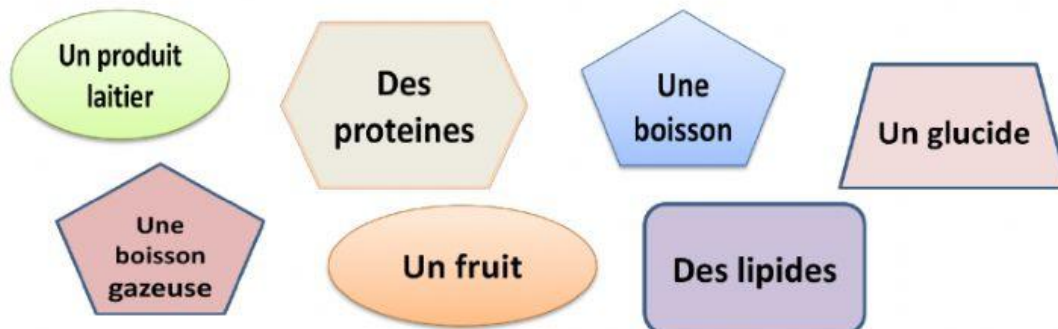
Pourquoi ?

- ☐ Il est très protéiné
- ☐ Il est très glucidique

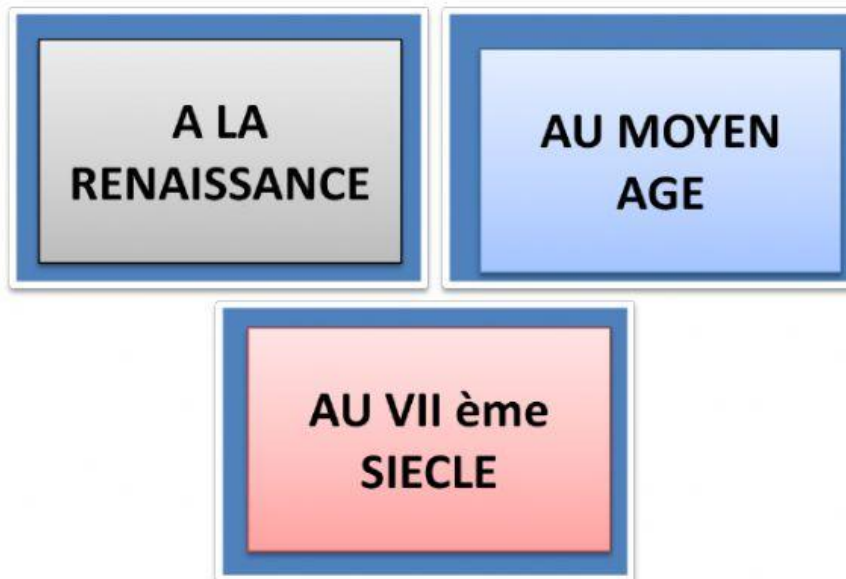
9 – Le petit déjeuner idéal doit être:

- ☐ équilibré
- ☐ complet
- ☐ léger

10 – Le petit déjeuner idéal doit être composé de :



11 – Quand est-ce que le petit déjeuner modern est arrivé en France ?



12– Que signifie l’expression “partir du bon pied” :

- ☐ Rater quelque chose
- ☐ Bien commencer quelque chose
- ☐ Ne pas faire quelque chose

13 – Les français on tune habitude qui consiste à tremper du dans .

14- Observe les différents petit déjeuners puis complète le tableau:



	Lait	fruits	thé	pain	oeufs	poisson	soupe	café	céréales	riz
Australie										
				x				x		
		x	x	x						
vietnam			x				x			
			x	x						
Russie										
iran				x				x		
				x	x				x	
japan							x			x