

Le petit déjeuner français

<https://youtu.be/UNPSm1yBNMo>

1 - Quelles éléments composent le “cliché” du déjeuner français :



2- Pourquoi ce “cliché” du petit déjeuner n'est pas l'idéal ?

Les ingrédients Sont difficiles à trouver	Les viennoiseries reviennent chers	On en trouve pas souvent
Ce n'est pas très bon pour la santé	Les français n'aiment pas	Ce n'est pas agréable

3 – Que prennent les adultes comme boisson au petit déjeuner ?



4 – Qu'est ce que le painperdu ?

- Du pain dur trempé dans de l'eau
- Du pain tartiné
- Du pain dur trempé dans du lait et de l'oeuf

5 – Le petit déjeuner classique peut comporter :

- Du pain
- Du bacon
- Des biscuits
- Des céréales
- Du yaourt

6 – Le petit déjeuner classique est plutôt :

- Sucré
- Salé

7 – Que prennent les jeunes certains weekends :

8 – Le petit déjeuner français est :

- Diététique
- Pas Diététique

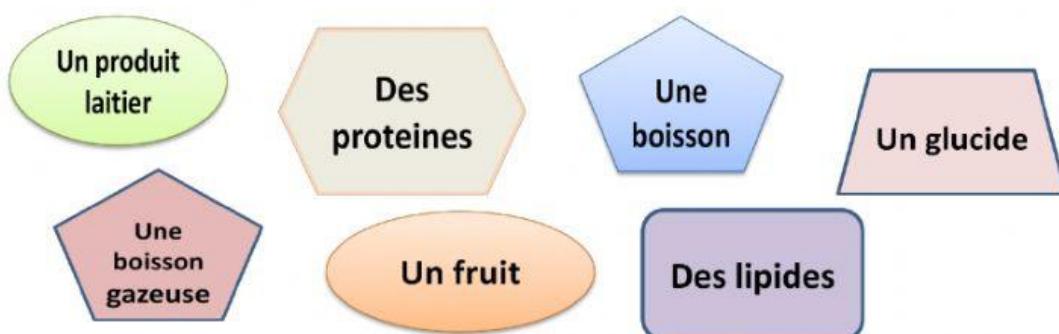
Pourquoi ?

- Il est très proteiné
- Il est très glucidique

9 – Le petit déjeuner idéal doit être:

- équilibré
- complet
- léger

10 – Le petit déjeuner idéal doit être composé de :



11 – Quand est-ce que le petit déjeuner modern est arrivé en France ?



12 – Que signifie l'expression “partir du bon pied” :

- Rater quelque chose
- Bien commencer quelque chose
- Ne pas faire quelque chose

13 – Les français on tune habitude qui consiste à tremper du dans

14- Observe les différents petit déjeuners puis complète le tableau:



	Lait	fruits	thé	pain	oeufs	poisson	soupe	café	céréales	riz
Australie										
				x				x		
	x	x	x							
vietnam			x				x			
		x	x							
Russie										
iran				x				x		
				x	x				x	
japan							x			x