

Nome:

Turma:

## Ossos do Corpo Humano

Os ossos são estruturas rígidas, de formas variadas, que apresentam mesma origem e funções. Em conjunto com a cartilagem, eles formam o esqueleto dos animais vertebrados.

Um indivíduo adulto da espécie humana apresenta 206 ossos, mas, nos primeiros anos de vida, é encontrado um número maior dessas estruturas. Isso se deve ao fato de que, com o passar dos anos, alguns ossos fundem-se e, assim, o número de ossos tende a ser menor no indivíduo adulto.

### Constituição dos ossos

Os ossos são constituídos por uma parte orgânica e uma inorgânica. A parte orgânica é formada por 90% de colágeno e por uma substância amorfa que contém proteínas. A parte inorgânica, presente em maior quantidade, é constituída por cristais de hidroxiapatita, que dão maior resistência aos ossos e são compostos por sais minerais como cálcio e fósforo.

Os ossos apresentam uma parte compacta, na qual as lâminas de tecido ósseo estão mais aderidas, e uma mais esponjosa, com as lâminas mais irregulares e espaços preenchidos por medula óssea. Eles ainda são revestidos por uma membrana denominada perióstio e são altamente vascularizados.

### Funções dos ossos

Os ossos apresentam as seguintes funções:

**Sustentação:** servem de apoio às diversas partes do corpo;

**Movimentação:** servem de ponto de inserção aos músculos, auxiliando, assim, no movimento;

**Proteção:** alguns ossos protegem estruturas importantes, como é o caso da caixa craniana, que protege o encéfalo;

**Reserva de sais minerais:** os ossos armazenam diversos sais, como cálcio, fósforo, potássio, entre outros. Em relação ao cálcio, quando a quantidade eliminada pelo organismo é maior que a absorvida, o organismo busca o equilíbrio retirando cálcio dos ossos.

### Classificação dos ossos

Existem diversas formas de se classificar os ossos. A mais utilizada e difundida leva em consideração as suas dimensões:

**Longos:** apresentam o comprimento maior que a largura e a espessura. Exemplos: Fêmur e tíbia.

**Curtos:** apresentam comprimento, largura e espessura equivalentes. Exemplos: Ossos do carpo e tarso.

**Laminares:** apresentam a largura e o comprimento equivalentes, e maiores que a espessura. Exemplos: Escápula e ossos do quadril.

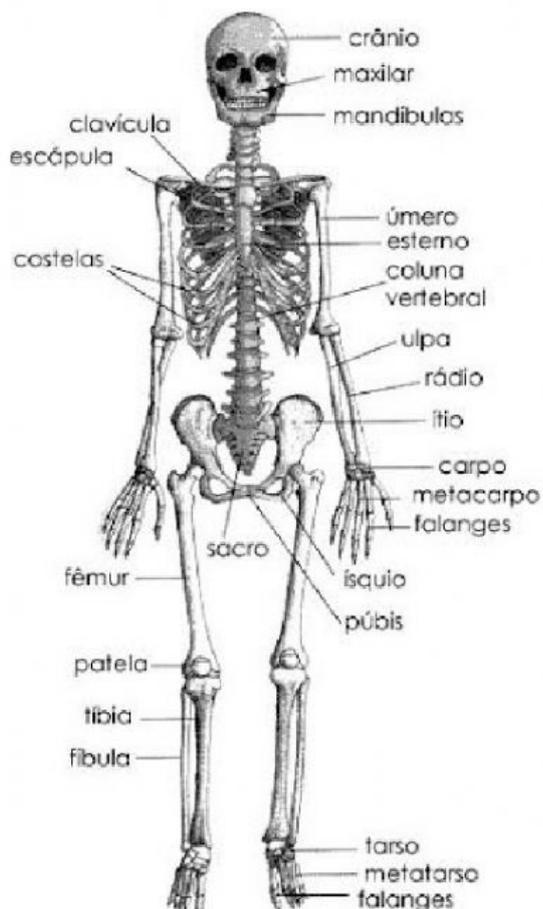
As características de alguns ossos não permitem, no entanto, que eles sejam enquadrados nessa classificação. Diante disso, eles estão presentes nas seguintes categorias:

**Irregulares:** apresentam dimensões e formas que não se encaixam na classificação anterior. Exemplo: Vértebras.

**Pneumáticos:** apresentam uma ou mais cavidades preenchidas com ar. Exemplos: Frontal e maxilar.

**Sesamoides:** são ossos envolvidos por tendões e fibras. Exemplo: Patela.

# Localização de alguns ossos



1- Qual a composição dos ossos?

2- Vamo ligar!

Quanto a função dos ossos:

servem de apoio às diversas partes do corpo;

Sustentação:

Os ossos armazenam diversos sais, como cálcio, fósforo, potássio, entre outros. Em relação ao cálcio, quando a quantidade eliminada pelo organismo é maior que a absorvida, o organismo busca o equilíbrio retirando cálcio dos ossos.

Movimentação:

Proteção:

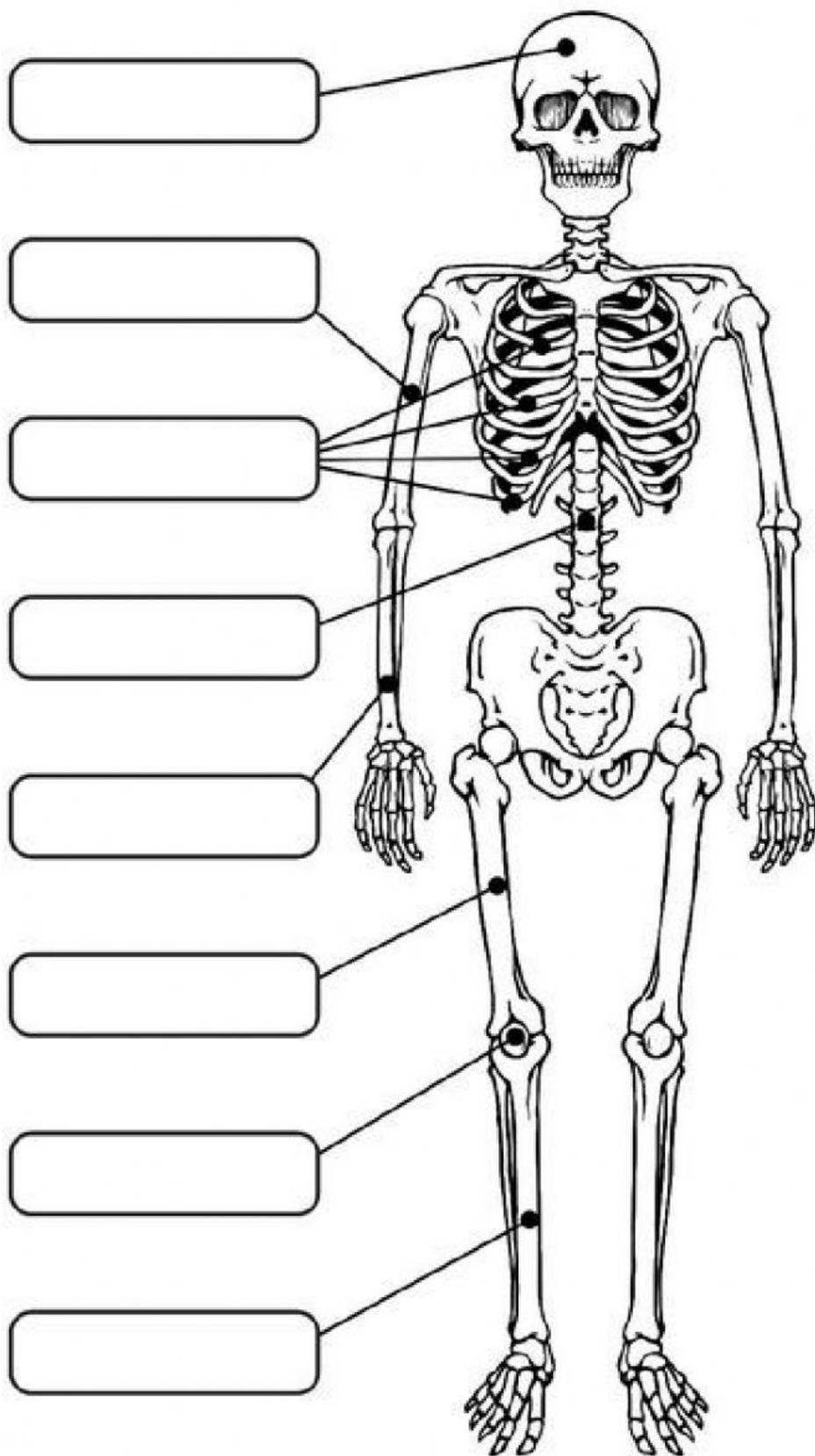
Servem de ponto de inserção aos músculos, auxiliando, assim, no movimento;

Reserva de sais minerais:

Alguns ossos protegem estruturas importantes, como é o caso da caixa craniana, que protege o encéfalo;

# **ESQUELETO**

Pesquise, depois recorte e cole os nomes dos principais ossos do esqueleto humano.



**FÊMUR**

**ÚMERO**

**TÍBIA**

**CRÂNIO**

**PATELA**

**RÁDIO**

**COSTELAS**

**COLUNA  
VERTEBRAL**