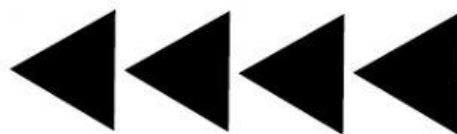


INSTRUKCJA WYPEŁNIANIA



PRZEŁOM MIESIĄCA:

-SPRAWDZAM REALIZACJĘ POSTAWIONYCH
CELÓW

(TICKBOXY PRZY CELACH NA DANY MIESIĄC)

-WYPEŁNIAM PODSUMOWANIE MIESIĄCA

(3SKALE,2 PYTANIA)

-STAWIAM CELE DO PRACY NA NOWY MIESIĄC

TZN.WYBIERAM UMIEJĘTNOŚCI, NA KTÓRYCH ROZWOJU CHCĘ SIĘ
SKUPIĆ ORAZ JAK MOGĘ TO ZROBIĆ-KONKRETNE
STRATEGIE,SPOSOBY,PLANY DZIAŁANIA

-AKTUALIZUJĘ MOJĄ TABLICĘ SUKCESÓW

MECZE

-PRZED:

STAWIAM CELE SMARTER

-PO:

WYPEŁNIAM ANALIZĘ MECZOWĄ,
ODPOWIADAM NA ZADANE PYTANIA

NA BIEŻĄCO:

-UZUPEŁNIAM ĆWICZENIA ZADANE NA SPOTKANIACH

SUKCESYWNIE WYPEŁNIAM:

MOJE STATYSTYKI

MOJĄ TABLICĘ SUKCESÓW

POMOCNE HASŁA

