

Penilaian Harian

Kelas : 1

Nama :

Siswa :

Tema :

No Urut :

Soal Pilihan Ganda

1. Berjalan ke depan dilakukan dengan badan

- a. miring
- b. tegak
- c. bungkuk

2. Latihan keseimbangan dapat dilakukan dengan

a.



b.



c.



3. Berjalan di atas balok titian dilakukan dengan badan

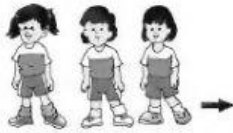
- a. bungkuk
- b. miring
- c. tegak

4. Gerak jalan ke depan ditunjukkan pada gambar

a.



b.



c.



5. Ale sedang berlatih langkah tegak.
Jika Ale melangkahkan kaki kiri, maka posisi tangan kanan Ale adalah

- lurus di samping badan
- diayun lurus ke depan
- diayun lurus ke belakang

6. Ayunan tangan saat berjalan tegak adalah

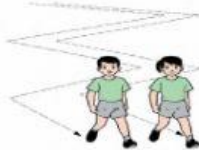
- ke depan dan ke belakang
- ke kanan dan ke kiri
- ke atas dan ke bawah

7. Posisi tangan saat berjalan tegak adalah

- tangan diayun santai hingga di depan perut
- tangan diayun santai ke samping badan
- tangan diayun lurus ke depan sejajar bahu

8. Berjalan di atas balok titian ditunjukkan pada gambar

a.



b.



c.



9. Berjalan tegak dilakukan dengan melangkahkan kaki dengan

- a. santai
- b. tegap
- c. kaku

10. Sikap awal pada jalan tegak adalah

- a. berdiri tegak dengan tangan kanan lurus di depan
- b. berdiri tegak dengan kedua tangan lurus di samping badan
- c. berdiri condong dengan kedua tangan lurus di samping badan